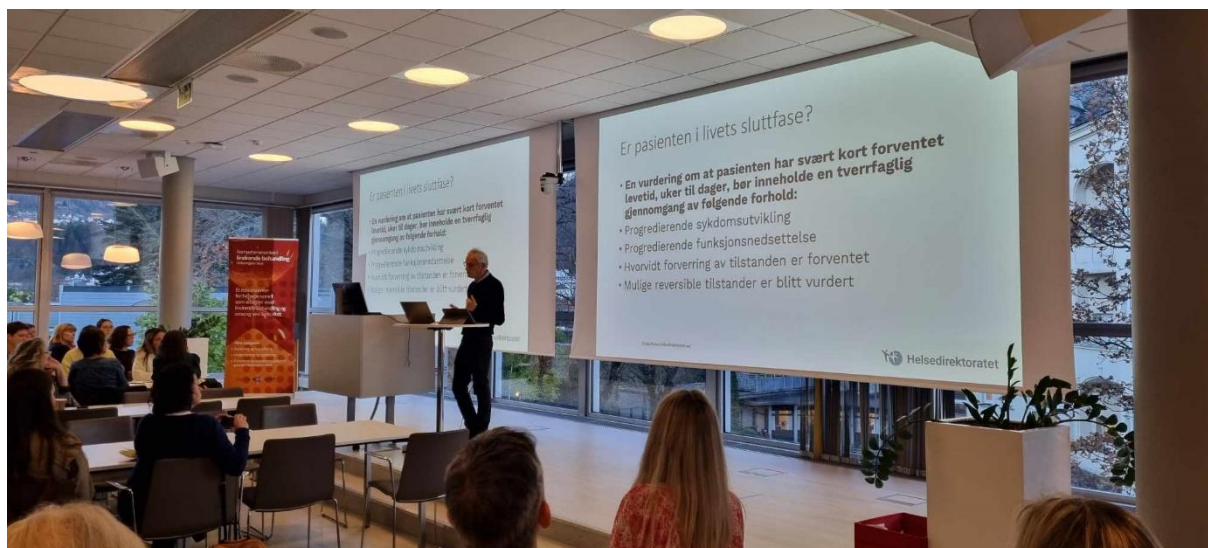




## **K**jære ressursperson og leder/fagperson i nettverket!

Først og fremst takk for sist til alle dere som deltok på Fagseminaret i palliasjon i november! I år ble også fastleger og sykehjemsleger invitert for å oppnå tettere kontakt og samarbeid. Over 30 leger deltok og til sammen var vi nesten 200 deltakere, med mulighet for å knytte kontakter og bli bedre kjent.



En tidligere ressurspsykepleier sa i høst: *Nettverket var et godt sted å være, et fantastisk samhandlingstiltak, og jeg savner egentlig den tiden og delen av arbeidet mitt.* En leder for en ressursperson skriver i årets rapportering: *Deltakelse i nettverket gir kompetanse som kan brukes både opp mot pasienter og i veiledning av kolleger.* **TUSEN TAKK** for den innsatsen hver og en av dere gjør på deres arbeidssted!

To ganger i året sender vi ut nyhetsbrev for å gi dere en oppsummering på aktiviteter som har vært i nettverket siste halvår, informere om planer for neste halvår og komme med aktuell informasjon fra fagfeltet. Send gjerne brevet videre til kolleger på arbeidsplassen eller legg et eksemplar på vaktrommet for å synliggjøre hva dere er en del av 😊

# Hva har skjedd siden sist?

## Bergensnettverket

I høst har vi arrangert 7 lokale nettverksmøter i sykepleienettverket. Fysio- og ergoterapinettverket har for første gang deltatt på digital nettverkssamling sammen med fysio- og ergoterapinettverkene i Helse Stavanger og Helse Fonna. Temaene i sykepleienettverket har vært *KOLS og palliasjon* og *Å leve med kreft – seneffekter*, og fysioterapeutene og ergoterapeutene hadde *Oppfølging av personer med multippel sklerose (MS) – når hverdagen ikke lenger fungerer* som tema på sin digitale samling. Veldig positivt med felles digital samling, som Helse Stavanger hadde ansvar for denne gangen.

**Introduksjonskurs for nye ressurspersoner og ledere/fagansvarlige** ble gjennomført på Bikuben 7. september 2023. To ergoterapeuter, 3 fysioterapeuter, 18 sykepleiere og 8 ledere for ressurspsykepleiere deltok på kurset. Dagen ble evaluert som svært nyttig/nyttig.

## Fagseminar i palliasjon 9. november med temaet *Mer hjemmetid og evt. hjemmedød for alvorlig syke og døende – uavhengig av diagnose.*

En flott fagdag som engasjerte og som har fått gode tilbakemeldinger. Evalueringen viser også at 93 % av legene som besvarte evalueringen, sa at de kunne tenke seg å delta på et lignende fagseminar igjen.

## Poster på Landskonferanse i kreftsykepleie

*Hvilken informasjon er viktig for å sikre god kontinuitet når palliative pasienter flyttes mellom sykehus og kommunale helse- og omsorgstilbud?* Dette spørsmålet stilte vi ressurspersonene ved fjorårets rapportering. Svarene ble presentert på en poster på Landskonferansen i kreftsykepleie i Tønsberg i september i år. Dersom noen ønsker abstraktet tilsendt, ta kontakt med [ann-kristin.oren@helse-bergen.no](mailto:ann-kristin.oren@helse-bergen.no)



# Vårens planer

## Felles for nettverket i Helseregion Vest

Snart skriver vi 2024 og nettverket går inn i sitt siste år av gjeldende strategi. I løpet av året som kommer, skal vi sammen legge grunnlag for utformingen av en ny, fremtidsrettet strategiplan. Den vil være gjeldende for perioden 2025-2028.

## Årsplan

Nytt år betyr nye muligheter – og ny årsplan 😊. Planen blir først godkjent i styringsgruppen for nettverket på nyåret, og deretter sendt ut til alle ressurspersoner og deres ledere. Ta utgangspunkt i denne når du utarbeider din egen arbeidsplan som ressursperson på ditt arbeidssted. Samarbeidet med leder er her helt avgjørende.

## 13. februar 2024 blir det felles nettverksmøte for sykepleienettverket på Bikuben, Haukeland sykehusområde

Denne samlingen erstatter det første lokale nettverksmøtet og er obligatorisk. Nærmere informasjon kommer over nyttår.

## Datoer for vårens nettverksmøter i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Bergen I	30. mai
Bergen II	22. mai
Bergen III	25. april
Vest	15. mai
Midthordland	27. mai
Nordhordland	28. mai
Voss	23. mai



Husk å sett av datoene i årshjulet for 2024 og informer nærmeste leder

## Fysio- og ergoterapinettverket

Vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket blir digital og inkluderer nettverkene i Helse Stavanger og Helse Fonna. Dato og tema er ikke endelig avklart, men det vil bli sendt ut informasjon om samlingen i god tid slik at datoen kan settes inn i kalender.

Til høsten er det mulig å delta både på Landskonferansen i palliasjon i Bergen og årlig felles fagseminar/fagdag.

## **A**ktuell informasjon fra fagfeltet

### **Nye nasjonale faglige råd om forhåndssamtaler**

Helsedirektoratet (HDir) har publisert Nasjonale faglige råd om forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid. [Se nyhetssaken med lenke til rådene her.](#)

### **Nettside «Døden – en del av livet»**

HDir har publisert en temaside om døden på Helsenorge. Nettsiden inneholder nyttig informasjon for pasienter, pårørende, etterlatte og helsepersonell. I tillegg til denne nettsiden planlegger HDir å trykke opp en revidert utgave av brosjyren «Når en av våre nærmeste dør». Denne brosjyren har mange etterlyst.

### **Mulighet for midler til kompetanseheving og kvalitetsforbedring i kommunale helse- og omsorgstjenester**

Tilskuddsordningen [«Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt»](#) gir kommuner mulighet til å søke midler til ett- til treårige prosjekter. Søknadsfrist 1. mars hvert år. Planlegging av prosjekt og søknad må starte i god tid. Ta gjerne kontakt med [KLB](#) for råd og veiledning.

### **Pakkeforløp hjem, status**

Helse Bergen og kommunene i vårt nedslagsfelt er i gang med å implementere [Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft](#). Det er et mål at alle enheter med pakkeforløp for kreft skal ha startet opp med Pakkeforløp hjem innen utgangen av januar 2024. Arbeidsgruppen på tvers av foretaket og kommunene har utarbeidet et forslag til flytskjema og beskrivelse av pakkeforløpet til bruk i Helse Bergen foretaksområde. Informasjon er sendt til alle de 18 kommunene i Helse Bergens nedslagsfelt.

## **Verdensdagen for lindrende behandling**

2. lørdag i oktober hvert år er den internasjonale **World Hospice and Palliative Care Day**, eller på norsk **Verdensdagen for lindrende behandling**. KLB har sammen med Kreftforeningen markert denne dagen ved flere anledninger, senest i år med appeller, fakkeltog og et arrangement på Bergen bibliotek 24. oktober. Flere organisasjoner tok imot invitasjonen til å være medarrangør. Tuva Lutro åpnet arrangementet med nydelig sang. Mellom 60 og 70 personer deltok i fakkeltog og litt i underkant av 60 personer deltok på biblioteket.

## **Ny EAPC Task Force om omsorg for døende**

International Collaborative for Best Care for the Dying Person har sammen med European Association for Palliative Care (EAPC) etablert en ny samarbeidsgruppe for omsorg for døende. Er du nysgjerrig på hva dette er? Sjekk ut KLB sine nettsider under [aktuelt](#).

# **N**ytt fra Kreftforeningen

## **Ny strategi 2024 – 2027**

Kreftforeningen får ny strategi 2024-2027.

## **Sorgkurs – fra etterlatt til etterlevende**

Kreftforeningen har i samarbeid med Montebellosenteret utarbeidet et mestringskurs for etterlatte, som skal gjøres tilgjengelig for alle kommuner. Kurspakken inneholder flere mini-foredrag og samtaler om sorg. Målgruppen er både etterlatte og helsepersonell. Mer informasjon [her](#).

## **K-ordet, en podkast fra Kreftforeningen**

I podkasten K-ordet møter du kjente mennesker som har opplevd kreft på en eller annen måte. De forteller om sorg, frykt og smerte, men også om styrke, håp og glede. Og alle stiller med ett mål: At vi skal føle oss litt mindre alene. [K-ordet – en podkast fra Kreftforeningen](#).

## Kreftforskning

Hver høst deler Kreftforeningen ut mange millioner til kreftforskning. Gjennom tidene er nærmere 7 milliarder kroner fordelt. I år gav Kreftforeningen 220 millioner til 28 forskningsprosjekter. Det kom inn 128 søknader til disse midlene, og søknadene ble vurdert av uavhengige internasjonale eksperter.

### «Pårørendehjelpen og nettverksstøtte»

Kreftforeningens prosjekt «Pårørendehjelpen og nettverksstøtte» er nå inne i siste fase med evaluering og prosjektslutt 31. desember 2023. Dagens tilbud blir ikke videreført, men pårørende er et av satsingsområdene på [Vardesenteret](#), der det vil komme flere tilbud etter hvert.

## Kreftsakens vinterleker

Påmeldingen er åpnet til Kreftsakens vinterleker 5.-7. april 2024 på Sjusjøen. Det dekkes reisekostnader inntil kr. 1500,- pr. person for de med reisevei mer enn 10 mil. Se nettsiden [Kreftforeningen.no](#) for mer info.

## Aktuelle artikler:

- [Samleartikkel: Hjemmedød / Sykepleien](#)

# K

## urs og konferanser

- **Grunnkurs i palliasjon**, et to-dagers tverrfaglig kurs i grunnleggende palliasjon som arrangeres to ganger årlig:  
11. og 12. april: for ansatte i Helse Bergen  
1. og 2. oktober: for ansatte i Helse Bergen og i kommunene i foretaksområdet

- **Landskonferanse i palliasjon**  
arrangeres hvert 2. år og i 2024  
arrangeres den for 18. gang, denne gang i  
Bergen 😊.

Påmelding er nå åpen, ta en titt på

nettsiden

[landskonferansenipalliasjon.no](https://landskonferansenipalliasjon.no)



- **Nasjonal konferanse i alders- og sykehjemsmedisin** arrangeres i Bergen 11.-12.-mars 2024. For mer info, se [her](#).

## **V**innere av konferanseavgift og palliasjonsboken

Ressurspersoner i sykepleienettverket som har deltatt på tre lokale nettverksmøter samt årlig fagdag, er med i loddtrekningen av en konferanseavgift. Den heldige vinneren i år er **Bodil Bø**, ressurspsykeleier i nettverksgruppe Nordhordland.

**Kristi Schoonderbeek Solberg**, ressursfysioterapeut i Osterøy kommune, og **Linda Elin Meyer**, ressurspsykeleier i Alver kommune, er heldige vinnere av hver sin Nordisk lærebok i palliasjon. De har begge fullført årlig rapportering innen fristen og vant på loddtrekning. Gratulerer til alle tre! 😊

**V**i ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år!

*Med hilsen på vegne av driftsgruppene for sykepleienettverket og fysio- og ergoterapinettverket*

*Ann-Kristin Øren og Grete Ege*

