



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

Nyhetsbrev 18.12.2024

Kjære ressursperson og leder/fagperson i nettverket!

Julen kan være en tid for både glede og utfordringer. For noen er det en tid for samhold og varme, mens for andre kan den forsterke sorg og savn. Vi ønsker derfor å takke deg som er ressursperson for det viktige arbeidet du gjør i denne tiden! Din innsats, ditt engasjement og din støtte gjør en forskjell for både pasienter, pårørende og kolleger. En spesiell takk også til deg som er leder og støtter nettverksarbeidet! Sammen bidrar dere til god kreftomsorg og lindrende behandling på eget arbeidssted.

Erva har skjedd siden sist?

Felles for nettverket i Helseregion Vest

Poster på Landskonferansen i palliasjon

Hvilken informasjon er viktig for å sikre god kontinuitet når palliative pasienter flyttes mellom sykehus og kommunale helse- og omsorgstilbud? Dette spørsmålet stilte vi ressurspersonene ved fjorårets rapportering. Svarene ble presentert på en poster på Landskonferansen i palliasjon i Bergen i høst. Dersom noen ønsker abstraktet tilsendt, ta kontakt med lindrende.behandling@helse-bergen.no

Ny strategi for nettverket 2025-2029

Vi har gjennomført SWOT analyse (styrker, svakheter, muligheter og trusler) i alle lokale nettverksgrupper i helseregionen. I tillegg har driftsgruppene evaluert den nåværende strategien. Det ble også arrangert et arbeidsseminar hvor helse- og omsorgssjefer/kommunalsjefer deltok og kom med innspill. Resultatene fra dette arbeidet vil danne grunnlaget for en ny strategi for nettverket 2025-2029, utarbeidet av en tverrfaglig arbeidsgruppe i Bergen. Strategien vil bli lagt ut på nettsidene etter behandling i styringsgruppene over nyttår. Mer informasjon kommer i egen e-post.

Helse Bergen foretaksområde

I høst har vi arrangert 7 lokale nettverksmøter i sykepleienettverket. Temaene har vært *Fatigue, Ventesorg, Sår og sårbehandling, Erfaringer fra bofellesskap* og *Barn som pårørende*. Fysio- og ergoterapinettverket har hatt en digital samling der også nettverkene i Helse Fonna, Helse Stavanger og noen fra Helse Førde var invitert med. Tema var *Ivaretakelse av hjelperen* og *Fatigue*.

Introduksjonskurs for nye ressurspersoner og ledere/fagansvarlige ble gjennomført på Bikuben 28. august. 1 ergoterapeut, 4 fysioterapeuter, 21 sykepleiere, 2 fagsykepleiere og 4 ledere for ressurspsykepleiere deltok på kurset. Dagen ble evaluert som svært nyttig/nyttig.

Årlig fagdag med temaet *Ny teknologi, nye metoder og nye løsninger som fremmer egenomsorg hos pasienten*

Fagdagen samlet nesten 150 fagpersoner på Bikuben 14. november. Professor Simen Alexander Steindal innledet med bruk av velferdsteknologi i palliativ fase, før vi fikk et sterkt møte med Vivian Brosvik som delte sine erfaringer med å leve med ALS. Deltakerne fikk også innblikk i Omsorg + prosjektet på Osterøy og tverrfaglig oppfølging fra Askøy. Etter lunsj fikk deltakerne reflektere rundt etiske utfordringer knyttet til velferdsteknologi med professor emerita Herdis Alvsvåg. 74 % av dem som besvarte evalueringen opplevde det faglige innholdet av dagen som svært nyttig/nyttig.



Vårens planer

Årsplan for 2025 blir først godkjent i styringsgruppen for nettverket i februar, og deretter sendt ut til alle ressurspersoner og deres ledere. Andre verktøy som kan være til hjelp i utarbeidelse av egen plan er [årshjul](#), [veileder for samtale](#) og funksjonsbeskrivelse ([sykepleie](#) / [fysio- og ergoterapeut](#)).

Datoer for vårens nettverksmøter i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato	Dato
Bergen I	30. januar	8. mai
Bergen II	6. februar	22. mai
Bergen III	20. februar	5. juni
Vest	5. februar	21. mai
Midthordland	17. februar	26. mai
Nordhordland	11. februar	13. mai
Voss	12. februar	4. juni



Finne riktig kompetanse når du trenger det – bruk:



Fysio- og ergoterapinettverket Dato og tema for vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket er ikke bestemt, men det vil bli sendt ut informasjon om møtet i god tid slik at datoen kan settes inn i kalender.

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Håndbok i lindrende behandling er publisert på metodebok.no

Den 3. utgaven av [Håndbok i lindrende behandling](#) er nå tilgjengelig. Håndboken, som inneholder prosedyrer for behandling av palliative tilstander og symptom, er utgitt av Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling i Nord Norge, «Lindring i nord».

Den er nå også publisert på metodebok.no, som tilbyr mobiltilpasset visning, en app hvor metodeboken kan lastes ned, bedre søkefunksjon etc. Direkte link til håndboken finner du her i [metodeboken](#).

Hjelpepodden

Den 8. episoden av [Hjelpepodden](#) er nå laget, med tittelen «Praktisk informasjon ved dødsfall».

Et nytt e-læringskurs om forhåndssamtaler

Digital læring, Helse Bergen HF og Kompetansesenter i lindrende behandling i Helseregion Vest har utviklet [et e-læringskurs om forhåndssamtaler](#). Kurset gir en innføring i forhåndssamtaler ved alvorlig sykdom og kan brukes individuelt eller i grupper.

Mulighet for midler til kompetanseheving og kvalitetsforbedring i kommunale helse- og omsorgstjenester

Tilskuddsordningen [«Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt»](#) gir kommuner mulighet til å søke midler til ett- til treårige prosjekter. Søknadsfrist 2. mars. Planlegging av prosjekt og søknad må starte i god tid. Ta gjerne kontakt med [KLB](#) for råd og veiledning.

Til enhver tid pågår flere prosjekt innen lindrende behandling i kommunene. For mer informasjon og inspirasjon, sjekk KLB sin nettside [Kommunale prosjekt](#).

Nytt webinar i regi av International Collaborative for Best Care for the Dying Person:

[Don't forget the children when a parent is dying of cancer.](#)

Lenken vil være tilgjengelig i 3 mnd.

Verdensdagen for lindrende behandling

Bergen markerte Verdensdagen for lindrende behandling 17. oktober med stand, appeller, musikk og fakkeltog. Temaet «Nærmiljø som bryr seg», inspirert av "Compassionate communities" oppfordret til et varmere samfunn. Amalie, 17 år, delte hvordan små ting fra omgivelsene kan gjøre en stor forskjell for hennes familie. Byrådsleder Christine Meyer og andre talere fremhevet betydningen av et støttende nærmiljø. Musikk fra Endre Olsen.

Palliativt senter, Haukeland universitetssjukehus (HUS)

[Senteret](#) har 8 senger, ambulerende team ved HUS og poliklinisk tilbud. Sengeposten har ikke akutt funksjon og krever henvisning fra lege. Senteret har også en rådgivende funksjon.

Telefon: 55971050 (sengepost, døgnåpent) / 55971319 (palliativt team, fra kl 07:30-15:00).

Sengeposten er sommerstengt i uke 28-31, men det palliative teamet er åpent hele sommeren.

Montebellosenteret har mange kurstilbud, blant annet tilbyr de «Kreft – en ny hverdag» og Familiekurs – barn som pårørende». Besøk deres [nettsider](#) for mer informasjon.

Nytt fra Kreftforeningen

Kreftforskning: Nordmenns fantastiske giverglede gjør at det kunne tildeles 210 millioner i Kreftforeningens årlige forskningstildeling i høst. Det ble mottatt 141 søknader som ble vurdert av uavhengige internasjonale eksperter.

Kreftforeningens innsamlingsaksjon 16.-23. mars 2025

Nytt av året i 2025 er at vi i mye større grad enn tidligere kommer til å henvende oss til publikum generelt for å være med å gå dør-til-dør. Dette skjer **søndag 23.03.25**, og vi er takknemlig for alle som setter av denne datoen. De som ønsker å delta kan melde seg på og velge rute selv. Mer info kommer.

Innsamlede midler i 2024-2027 går til å gi kreftpasienter med spredning tilgang til gentesting og målrettet behandling.

Kunst mot kreft 16.-23. mars

Kunst mot kreft starter med en utstilling og auksjon i Grieghallen 16. mars 😊. Følg [FB-siden](#) for oppdateringer.

Kreftforeningens tilbud

- **Digitale temaforedrag:** Vardesenteret i Bergen streamer viktige foredrag for pasienter og pårørende. Besøk gjerne deres [nettsider](#) for mer informasjon, evt. Kreftforeningens FB-side.
- **Økonomisk støtte:** Kreftforeningen gir [støtte til kreftpasienter og pårørende](#) med økonomiske vanskeligheter.
- **Retts hjelp:** [Gratis juridisk hjelp](#) til kreftrammede og pårørende.
- **Rådgivningstjeneste:** [Få råd om kreft, rettigheter og muligheter.](#)

Aktuelle artikler

- Helse- og omsorgsdepartementet legger spesialitet i palliativ medisin på is. Et samlet fagmiljø mener det vil få svært negative konsekvenser for fremtidige pasienter med uhelbredelig sykdom og begrenset levetid: [Dagens Medisin, 09.12.2024](#)
- Artikkel om hvordan palliativ rehabilitering er integrert i klinisk praksis: [Integration of palliative rehabilitation in cancer care: a multinational mixed method study](#)

Kurs og konferanser

- **[Grunnkurs i palliasjon 2025:](#)**
 1. og 2. april for ansatte i Helse Bergen
 2. og 3. september for ansatte i Helse Bergen og i kommunene i foretaksområdet
- **[Landskonferanse i kreftsykepleie](#)** arrangeres hvert 2. år og i 2025 arrangeres den for 22. gang, denne gang i Bergen 😊.
Påmelding er nå åpen, ta en titt på nettsiden.
- **[Kreft og fysisk aktivitet, NFF](#)**, 24. mars 2025, Trondheim
- **[19th World Congress of the EAPC](#)**, 29.-31. mai 2025, Helsinki, Finland

Med de beste ønsker om en god jul og et riktig godt nytt år!

Ann-Kristin Øren, leder av driftsgruppen for sykepleienettverket og Synnøve Glesnes, leder av driftsgruppen for fysio- og ergoterapinettverket

