

## الاحتياطات بعد الجراحة في تجويف الفم النظام الغذائي

- تُجْت كَيْلَ الرُّأْمُو رَشْشَةُ رَشْطَفِ افْتَأْ اسْبِكْرُو الْأَيْزِزْ نِكْذِ اجْشَادَخِ. نُؤَنَّ زُبُهُ قَشَاصِ سِنُخِ وِغِ انْبِءِ .
- رَجْتِ انْزِدْخِ وِوِضْعِ انْزَجِ (اسْطُر) فَ 24 سَبْغِخِ .
- فَ دَبِيخِ وُجْدِ صَدِّخِ فَ فَرْخِ افْتَأْ انْضَعِ، زُبُهُ انْطِكَبُ انْطِشِي انْشَطِ فَ الْأَبُ الْأَيْ نِكْذِ اجْشَادَخِ .

## الآلام

- زُبُهُ انْسَبْدُ مَبِ | وِوِصِي تَأْ. نُجْتِ زُبُهُ ٥ قَشَصِ وِسْنِ قَجُو صَاهِ رَاصِشِ انْخَسِ نُقْدِ مَبِ انْزُرُو وِضِيشِ إِارْجِ إِي الْأَقْتِصَاصِ رَنْزَشِ نَشِ كَيْيِ انْجَحِ، دِشِ أُو جْتِ رِبْ كُذْ انْوَيْدِجِ .

## نظافة الفم

- طَفِ سَبْلِ مَبِكْرِبِدِ، نِ رَجْتِ زُطْفِ انْشَطِخِ انْزُ جَسْدِ فِ بَبِ انْجِيخِ خَلَاهِ الْأَسْجَعِ الْأَهْ. انْزَخْدُ وِذِيهِ غَسَهُ افْتَأْ انْضِيدِ بِنَجْنِزْشَبِ صَجِيدِبِا وِوِسَبِ انْذَحِ سَجْعِ نِكْذِ اجْشَادَخِ. وِوِصِ نَبْسِرْخَذَا **"Paroex"** أَوْ **"Corsodyl"**. وِوِشَاوْ نُؤْذُ وِوِصْفِخِ طِجْخِ انْصِيدِجِ .
- أَرْشَطَفِ قَلِ نِكْذِ مَوْ جَجِجِ، نُجْتِ | وِوِزْشَكِ اجْشَحِ بِيْزِيْ .

## النشاط البدني

- رَجْتِ الْأَشْطِخِ انْجِيخِ انْشُدْخِ وِوِضُو انْشَمِضِ وِوِسَجِيدِخِ وِوِبِ شَبْتِ رِلِ فَ الْأَبُ الْأَيْ نِكْذِ اجْشَادَخِ .

## النشيف

- قَدْ وِوِضَا اجْشَحِ شَبْخِ فَ انْشُدْخِ الْأَهْ، خَبِصِخِ نِكْذِ صَاهِ رَاصِشِ انْخَسِ. وِوِشَاوْ نُؤْذُ انْضَفِ شَبِكِضِ كَيْيِ ضَيِّدِخِ نَدِخِ 15-30 دَقِيقِخِ .

## التورم والكدمات

- انْزِسُ نِكْذِ اجْشَادَخِ شَبْخِ وِوِجَبِغِ رَسْرُ نِكْذِ 2-3 وِوِبِ. كَبِجِخِ وِوِبِ وِوِخَرْفِ انْزِسُ نِكْذِ ذَائِ سَجْعِ. ● قَدْ رَدْنَسِ مَبِيدِ بِنَبِأِ نِكْذِ اجْشَادَخِ. وِوِزَا وِشِ عَشِ خَطِشِ وِوِسَجَرْفِ رِبْقَبِءِ وِوِفْسِ .

## صعوبة الفتح

- فَ الْأَبُ الْأَيْ قَدْ وِوِذْنَسِ رَصِيْتِ فَ كُضَلَادِ انْضَعِ، وِوِوَبِ وِوِجِكُو فَرْخِ افْتَأْ صَكَيْتِ. كَبِجِخِ وِوِبِ وِوِخَرْفِ وِوِزَا نُؤْذُ يِ كَلَاطِ

## ال وِغْرَسِ/الْقَطْبِ

- وِوِبِ يِ وِوِزَمِشِ عَشِ رِلِ، سَزْرَةُ انْعِشِشِ انْجَدِخِ فَ اجْشَحِ رِبْقَبِءِ وِوِفَسِبِ فَ غَضْ 2-3 سَبْغِخِ .

فَ دَبِيخِ وُجْدِ يِ وِوِشِمُو نِكْذِ اجْشَادَخِ، وِوِشَجِي الرِّصِبِءِ :

كَبِجِخِ جِشَادَخِ انْشُدْخِ وِوِشَجِي خَلَاهِ سَبْغِيدِ انْجُو، | 08:00 إِي 15:00 - وِوِبِرف: 55972850

فَسُ الْأُرُ الْأَفِ انْذَجْشَحِ/جِشَادَخِ افْتَأْ وِوِشَجِي وِوِشَبْطِ سَبْغِيدِ انْجُو، | 15:30 إِي 08:00 - وِوِبِرف: 55973515 وِوِشَبْطِا الرِّصِبِءِ

نَطَاسِي الْأَسْبِءِ فَ تَشْغِ، وِوِبِرف: 55568717