

## РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ В РОТОВІЙ ПОРОЖНИНІ

### Дієта

- Перші 2 години після операції не можна їсти, пити і полоскати рот. Знеболювальні таблетки можна ковтати, запиваючи водою.
- Уникайте куріння та сніюсу протягом перших 24 годин.
- У разі розриву та/або проблем з жуванням рекомендовано їсти м'яку/кашоподібну їжу протягом перших кількох днів після цього.

### Біль

- Приймайте знеболюючі препарати відповідно до рекомендацій. Першу знеболювальну таблетку слід прийняти задовго до того, як дія анестетика закінчиться. Зверніть увагу на таблетки з червоним попереджувальним трикутником на упаковці – їх не можна вживати, якщо ви сідаєте за кермо автомобіля.

### Гігієна порожнини рота

- Чистіть зуби як зазвичай, але протягом першого тижня уникайте чищення зубів у тій ділянці, де проходила операція.
- Використовуйте антибактеріальну рідину для полоскання рота вранці та ввечері протягом тижня після операції. Ми рекомендуємо **Corsodyl** або **Paroex**. Їх можна купити без рецепта в аптеці.
- Не полоскати рот після кожного прийому їжі, потрібно дати рані зажити.

### Фізичне навантаження

- У перші дні після операції уникайте інтенсивних фізичних навантажень, таких як біг підтюпцем, плавання тощо.

### Кровотеча

- Рана може легко кровоточити протягом першого дня, особливо коли дія анестетика закінчиться. Зупинити кровотечу можна, прикусивши компрес на 15-30 хвилин.

### Набряк/синці

- набряк після операції є звичним явищем і досягає максимуму через 2-3 дні. набряк зазвичай зникає через прибіл. один тиждень.
- Після операцій іноді можуть виникати синці. Це нормально, і вони з часом самі зникнуть.

### Проблеми з роззявуванням рота

- Протягом перших кількох днів після операції може виникнути певна скутість жувальних м'язів, і може стати важче роззявувати рот. Зазвичай це проходить без будь-якого лікування.

### Шви

- Якщо не вказано інше, шви, вшиті в рану, розсмоктуються самі по собі протягом 2-3 тижнів.

У разі будь-яких проблем після операції звертайтеся:

Амбулаторія щелепно-лицевої хірургії вдень, 08:00-15:00: 55972850

Стационарне обслуговування ЛОР/щелепно-лицевої хірургії поза денним часом, 15:30-08:00: 55973515

Також можна зв'язатися зі стоматологічним відділенням невідкладної допомоги в Бергені: 55568717