



Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

# Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev 10.06.2024

## **K**jære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde har nå 136 ressurspsykepleiere, 33 ressursfysioterapeuter og 15 ressursergoterapeuter.

Nyhetsbrev sendes ut to ganger årlig for å gi dere en oppsummering på noen av aktivitetene i nettverket, informere om kommende planer og komme med aktuell informasjon fra fagfeltet. Vi ønsker at nyhetsbrevet distribueres til nærmeste leder for informasjon.

Ressurspersonene er med på å bidra til økt kvalitet på kreftomsorg og lindrende behandling i vårt område. Takk for den innsatsen dere legger ned i deres daglige arbeid, noe som har stor betydning for arbeidsplassen, pasienter og pårørende.

### Hva har skjedd siden sist?

#### Lokale nettverksmøter i sykepleiernettverket:

I sykepleiernettverket har alle fire gruppene gjennomført nettverksmøter i mars/april.

Tema på alle nettverksmøtene var «Ivaretagelse av hjelperen i relasjonsintensivt arbeid». Helge Hansen, prest palliativt senter SUS, underviste om temaet. Det var god tid til samtale og refleksjon.

Andre tema på vårens møter:

- Gruppe Stavanger + SUS: Å leve med KOLS og samarbeid med fastlege
- Gruppe Sandnes + SUS: Pusterommet og kartlegging og oppfølging av pårørende
- Gruppe Ryfylke/Nord-Jæren+ SUS: Symptomlindring
- Gruppe Dalane/ Sør-Jæren + SUS: Sorg

#### Fysio- og ergoterapinettverket:

Onsdag 10. april ble det avholdt en nettverkssamling for fysio- og ergoterapinettverket i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde. Tema for dagen var «Terapeutiske tiltak ved cellegiftindusert perifer polyneuropati (CIPP)». Vi hadde totalt 25 registrerte deltakere, 6 ergoterapeuter og 19 fysioterapeuter. Elisabeth Livden Baklien og Birte Kvamsås, fysioterapeuter fra Haukeland universitetssjukehus, hadde et spennende innlegg om fysioterapi ved CIPP. Vi fikk praktisk øvd oss på kinesio-taping og diverse fysioterapeutiske og ergoterapeutiske tester ved CIPP. Vi hadde en fin diskusjon og erfaringsutveksling rundt hjelpemidler og finmotorisk trening og behandling av CIPP generelt. Dessverre gikk vi glipp av foredraget om TENS og CIPP av Quintet pga sykdom.

Tirsdag 4. juni inviterte fysio- og ergoterapinettverket i Helse Bergen til digital samling på Teams. Tema var «Fatigue» og «Ivaretagelse av hjelperen». Samlingen hadde stor oppslutning fra hele regionen.



**HELSE STAVANGER**  
Stavanger universitetssjukehus



Krefthomsorg  
Rogaland



Driftsgruppen for fysio- og ergoterapinettverket ønsker en ergoterapeut til i driftsgruppen. Ta gjerne kontakt med Hege Are Ekstrøm for mer informasjon/ påmelding:

[hege.are-ekstrom@stavanger.kommune.no](mailto:hege.are-ekstrom@stavanger.kommune.no)

## Høstens planer

Datoer for høstens nettverksmøter i sykepleiernettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Stavanger	26. september
Sandnes	17. oktober
Dalane og Sør-Jæren	3. oktober
Ryfylke og Nord-Jæren	24. oktober

**Visste du at..**  
 du finner mye god informasjon om palliasjon og om nettverket på:  
[KLB sine nettsider](#)

Hovedtema for høstens møter:

«Pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn/ innvandrerbakgrunn»

Du som er ressursperson, er viktig både for nettverket og for ditt arbeidssted. Sett av dato allerede nå og informer leder, så er det planlagt inn i høstens aktiviteter. Husk at møtene er obligatoriske!

Ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket er også velkommen til å delta på den faglige delen av møtene i sykepleiernettverket.

### Årlig fagdag

Årets felles fagdag for sykepleiernettverket og fysio- og ergoterapinettverket blir 14. november 2024.

Tema for dagen: «Å leve med alvorlig sykdom»

Invitasjon med program og påmeldingsinformasjon blir sendt ut i september.

### Fagdag for nye ressurspersoner

Det planlegges fagdag for de som er nye i nettverket, 23. januar 2025. De som ikke har deltatt på denne fagdagen tidligere, samt ledere, vil få innkalling. Det er lurt å sette av datoen.

### Fagdag i grunnleggende palliasjon

Vi planlegger også å arrangere en fagdag i grunnleggende palliasjon 24. april 2025. Denne dagen blir et samarbeid med Palliativt senter, SUS. Fagdagen er tverrfaglig og beregnet på de som er nye i fagfeltet og ønsker en grunnleggende opplæring. Fagdagen vil derfor ikke være aktuell for så mange av ressurspersonene, men kanskje du har noen kollegaer som du kan tipse om dette. Mer informasjon kommer etter hvert.

### Verdensdagen for lindrende behandling, «World Hospice and Palliative Care Day»

Verdensdagen vil bli markert med folkemøte i Stavanger 15. oktober 2024.

Dere vil få tilsendt mer informasjon om arrangementet. Fint om dere deler informasjonen og får mange med dere denne dagen. Målet med arrangementet er økt kunnskap om lindrende behandling for «folk flest».

Arrangører: Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest, Kreftforeningen, Kreftomsorg Rogaland, Helse Stavanger HF, USHT Rogaland

## Aktuell informasjon fra fagfeltet

### Årets sykepleier:

Vi ønsker å gratulere en av våre ressursykepleiere, Anne Selvåg Sunde, som årets sykepleier i Rogaland. Hun beskrives som en sykepleier som byr på seg selv og som er et forbilde for kolleger, studenter og alle andre som arbeider i helsesektoren.

På Stavanger kommune sine nettsider kan vi lese at Anne er en god og engasjert sykepleier som gir sin omsorg til pasienter og pårørende i ulike situasjoner. Hun er lyttende, og samler aktuell informasjon som kommer til nytte for kolleger som jobber med henne for å hjelpe pasientene. Anne ser mer enn bare pasienten, hun ser hele mennesket.



Det var kollega Ingeborg Bø Rolfsen (t.v) som foreslo for NSF Rogalands fylkesstyre at Anne burde få prisen som årets sykepleier i Rogaland (Foto: NSF Rogaland)

**Tidsskrift for kreftsykepleie:** I [vårens utgave](#) kan vi lese en artikkel fra kommunalt palliativt team i Stavanger, der vi får innblikk i hvordan de jobber. Mange av ressurspersonene i nettverket er nevnt i artikkelen, og det er fint å se hvor viktige brikker alle er i samhandlingen rundt pasientene.

Tidsskriftet har også mye annet interessant stoff, blant annet en samtale mellom Solveig F. Torp i KOR og en tidligere kreftpasient om vanskelige tema som seksualitet og døden.

### Nasjonale faglige råd for forhåndssamtaler:

Helsedirektoratet kom i desember 2023 med nasjonale faglige råd for forhåndssamtaler:

[Helsedirektoratet har publisert nasjonale faglige råd om førehandssamtaler - Helse Bergen HF \(helse-bergen.no\)](#)

## Nytt fra Kreftforeningen

Se informasjon om tilbudene: [Kreftforeningen](#)

Vardesenterets tilbud kan du lese mer om på [Vardesenteret i Stavanger](#)

**SORGKURS  
FRA ETTERLATT TIL ETTERLEVENDE**

Janette Reseth, Per Anders Nordengen, Knut Andersen, Sunniva Gylver, Hedvig Montgomery

KREFTFORENINGEN MONTEBELLO

Kreftforeningen har laget et [Sorgkurs – fra etterlatt til etterlevende - Kreftforeningen](#). Kurspakken gjør det mulig å arrangere lokale mestringskurs for etterlatte. Her deltar landets beste fagpersoner på sorg og sorgreaksjoner. Kurspakken inneholder flere mini-foredrag og samtaler om sorg. Du som arbeider med kreftomsorg og lindrende behandling, kan holde sorgkurs der du bor, i kommunen eller på

arbeidsplassen. Sorgkurs – fra etterlatt til etterlevende - Kreftforeningen Sorgkurset er laget i samarbeid med Montebellosenteret, og med støtte fra Stiftelsen DAM

### Nytt fra Kreftomsorg Rogaland

Kreftomsorg Rogaland er et lokalt kompetansesenter for kreftpasienter, pårørende og etterlatte.

Hjemmeside: [www.kreftomsorg.no](http://www.kreftomsorg.no)

Følg oss gjerne på sosiale medier:

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/feed/>

Facebook: <https://www.facebook.com/kreftomsorg>

Instagram: <https://www.instagram.com/kreftomsorg/>

### Nytt fra Universitetet i Stavanger

Master i kreftsykepleie ved UiS starter i august 2024. Se vedlagt lenke til UiS : [Kreftsykepleie - master 2 år | Universitetet i Stavanger \(uis.no\)](#)

For alle praksisveiledere som veileder studenter på kliniske mastere ved UiS, tilbys også kurset E-veil to ganger årlig. NSF publiserte en nyhetssak om kurset i januar 2024: [E-VEI - Veien til den gode praksisveilederen \(nsf.no\)](#)

### Kurs og konferanser

[Landskonferansen i palliasjon](#) Bergen, 11.-13.september 2024

#### Sykepleiere

[22. Landskonferansen i kreftsykepleie, 17.-19. september 2025, i Bergen](#)

**Fysioterapeuter:** For NFF sine kurs: [se lenke](#)

## Ønsker dere alle en God Sommer!



Med hilsen fra driftsgruppene i nettverket:

Hege Are-Ekstrøm og Lennie Anholts  
fysio- og ergoterapinettverket

Laila Johannesen og Margunn Byberg  
sykepleiernettverket