



Grunnkurs i palliasjon 05.11.24

Stad: Førde sentralsjukehus

Tid: 09.00-15.45

Pris: kr 250, inkludert lunsj og kaffi

Møterom :«Styrerrommet» i Hildirabygget, 3. etg.

Målgruppe: Nye ressurspersonar i Fagleg nettverk innan kreftomsorg og lindrande behandling, som tidlegare ikkje har delteke på fagdag i grunnleggjande palliasjon. Helsepersonell som møter palliative pasientar i primær- og spesialisthelsetenesta.

Målsetting for dagen

Auka kunnskap om:

- Grunnleggjande palliasjon og symptomlindring til den palliative pasienten
- Kva kjenneteiknar den døyande pasienten
- Førehandssamtalar og kommunikasjon med den palliative pasienten
- Korleis ivareta pårørande

Haldningar:

- Høve til å reflektere øve eigne haldningar og utfordringar knytt til eige arbeid med den alvorleg sjuke og døyande
- Høve til å utveksle erfaringar og å få inspirasjon til eigen arbeidskvardag

Ferdigheit:

- Kunne nytte ESAS-r som kartleggingsverktøy til den palliative pasienten

Påmelding innan 29.10.24: https://www.letsreg.com/no/event/grunnkurs_i_palliasjon_05112024



Program for dagen:

- 09.00-09.15 Kaffi og registrering
- 09.15-09.30 Kva er palliasjon?
- 09.30-10.00 “Kor trykkjer skoen?”
I møte med den palliative pasienten: kvifor og korleis ESAS-r?
- 10.00-10.35 “Og vi vil gjera alt vi kan for å hjelpe deg til å døy fredeleg”
Korleis skal vi behandle smerter, tungpust, angst og uro?
- 10.35-10.45 Pause
- 10.45-11.30 “Og vi vil gjera alt vi kan” - helde fram
- 11.30-12.00 “Det gode stellet!” Kva inneber det?
- 12.00-12.30 Enkel lunsj
- 12.30-13.15 “Kva er viktig for deg?”
Førehandssamtalar og kommunikasjon med alvorleg sjuke og døyande
- 13.15-14.00 “Korleis vert den palliative pasienten ivareteken på din arbeidsstad, kva styrke ser du, og kva utfordringar finn du?” Gruppearbeid
- 14.00-14.15 Pause
- 14.15-14.50 “Til glede eller bry?” Ivaretaking av pårørande til palliative pasientar
- 14.50-15.30 Når er pasienten døyande?
- 15.30-15.45 Refleksjon, oppsummering og vel heim

Føredragshaldarar:

Greta Gard Endal Spesialsjukepleier i geriatri, Eldremedisin / Medisinsk poliklinikk, Helse Førde

Helge Sårheim Overlege i Palliativt team, Helse Førde

Karianne Røssummoen Øyen Kreftsjukepleiar og kommunikasjonsinstruktør, Helse Førde

Camilla Norstrand Kreftkoordinator, Askvoll kommune og regional medarbeidar i KLB

Wenche-Lin Mobergslie Hess Ressurssjukepleiar, Naustdal heimeteneste, Sunnfjord kommune

Danuta Zablotna Høgskulelektor, Institutt for helse - og omsorgsvitenskap, Fakultet for helse- og sosialvitenskap, Campus Førde, Høgskulen på Vestlandet

Marthe Hauge Aase Kreftsjukepleiar Førde omsorgssenter og regional medarbeidar i KLB



Arrangør: Helse Førde, Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest og Fagleg nettverk innan kreftomsorg og lindrande behandling, Helse Førde.

