



The KIT trial



The Key to Integrated Trauma treatment in psychosis: The KIT trial

- Traumer ved psykose er hyppig forekommende
- En majoritet av mennesker med psykoselidelser rapporterer barndomstraumer
- Mennesker med psykose kan også ha traumer knyttet til mobbing, psykoseepisoder og behandling
- Ubehandlete traumer kan påvirke prognose

Derfor er det viktig å undersøke om kunnskapsbasert traumebehandling integrert i standard psykoseoppfølging kan hjelpe mennesker med både psykose og traumer: «utvide den persontilpassete verktøykassen ved psykose»

Hvem kan være med

Individuelle behandlere i enheter for psykosebehandling innen voksen og barn-/ungefeltet inviteres til å være med, både fra poliklinikker, døgnenheter og ambulante team der ukentlig oppfølging over noe tid er mulig. Pasienter som inkluderes i behandlingen er mennesker med psykoselidelser F20-29 og psykosesyntomer fra 16 år.

Hva skjer videre

Behandlere som ønsker å være med på prosjektet mottar bred og grundig opplæring, veiledning/støtte og deltakelse i fagnettverk. Opplæringen vil inkludere EMDR, samt egne behandlingsmodeller for EMDR for mennesker med psykose.

Mål

1. Undersøke om kunnskapsbasert traumebehandling integrert i psykoseoppfølging gir bedre effekt på traumesymptomer, psykosesyntomer, daglig fungering og pasientopplevd bedring enn standard oppfølging.
2. Utvikle et fagmiljø på psykose og traumer som støtte til behandlere.

Forankring

Prosjektet er forankret i Divisjon psykisk helsevern og Bergen Psychosis Research Group (BPRG) med flere nasjonale sentre, og ledes av Else-Marie Løberg. Prosjektet har nasjonale og internasjonale samarbeidspartnere (Manchester University, King's College, UK og Orygen, Australia), og samarbeider med Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress. Prosjektet har en egen referansegruppe (task force), medforsker og er med på å utvikle et nasjonalt nettverk for psykose og traumer.

