

# Oversikt over forskjellige trinn i utdanningsforløpet

[Plastikkirurgiske læringsmål/PLA, og når disse er tenkt utført.](#) (intern lenke Helse Bergen)

Generell introduksjon er første rotasjon, øvrige rotasjoner er i tilfeldig rekkefølge

## **Generell introduksjonsperiode plastikkirurgi** **6 mnd**

### **Før oppstart ved plastikkirurgisk avdeling:**

- Veileder pekes ut før oppstart.
- Man får tilsendt [velkomsthfte](#). (intern lenke Helse Bergen)

### **Ved oppstart:**

- Veileder må tilse at FKM fra LIS 1 perioden er fullført.
- Se over hvilke læringsmål innen FKM som er fullført/mangler.

### **Hensikt med perioden:**

- Bli kjent.
- Se hva avdelingens drift går ut på, få en forståelse av faget.
- Bli kjent med vaktssystem, drift og logistikk.
- Bli vaktkompetent (tilegne seg kunnskap vedrørende ØH problemstillinger i faget)
- Lære seg basal kirurgisk teknikk
- Få inspirasjon og motivasjon til å fullføre et langt spesialiseringsforløp.

### **Læringsmål tilknyttet perioden:**

- LIS blir kjent med konseptet Læringsmål. I hovedsak [FKI](#) og [PLA 001 – 024](#) er mest aktuelle, men forventes ikke ferdigstilt. (interne lenker Helse Bergen)

### **Kunnskap som forventes at LIS tilegner seg:**

- Kunnskap gjeldende problemstillinger på vakt, særlig akutte problemstillinger.

### **Prosedyrer som forventes ferdigstilt etter endt periode -**

- Ingen forventninger angående prosedyrer.

## **Rotasjon til Haraldsplass Diakontale Sjukehus/HDS** **12 mnd**

12 måneder av utdanningen er lagt som rotasjon til Haraldsplass Diakonale sjukehus/HDS som generell kirurgisk tjeneste. Rotasjon til HDS bør skje relativt tidlig i utdanningen, men er ikke noen forutsetning for å oppnå læringsmål i hovedspesialiseringen. Hovedformålet med denne delen av tjenesten er oppnåelse av Felles kirurgiske læringsmål (FKI), og en del læringsmål innen hovedspesialiseringen som sjelden oppnås ved HUS. I enkelttilfeller kan tjenesten ved HDS reduseres ned til 6 måneder viss hele eller deler av aktuelle læringsmål er oppnådd før rotasjon til HDS. Tjenesten ved HDS omfatter også generell kirurgisk og ortopedisk vaktjeneste.

[Felles kirurgiske læringsmål/FKI, og oversikt over når disse er tiltenkt utført.](#)  
(intern lenke Helse Bergen)

## Hånd 1

6 mnd

[Fullstendig utdanningsplan for rotasjon til håndteamet](#) (intern lenke Helse Bergen)

### Ved oppstart:

- Bli kjent med læringsmål og prosedyrer tilknyttet denne perioden.
- Sammen med veileder og team lage en fremdriftsplan for perioden, forventninger til kunnskap man må tilegne seg, og hvilke prosedyrer man skal prioritere først og sist.
- Bli kjent med hvor aktuell litteratur befinner seg, slik at man kan tilegne seg nødvendig kunnskap.

### Hensikt med perioden:

- Få en oversikt over anatomi innen hånd.
- Kunne gjøre en selvstendig og fullverdig håndundersøkelse.
- Kunne håndtere akutte problemstillinger innen håndkirurgi på vakt inntil bakvakt kommer.
- Kjenne igjen pasienter på vakt som trenger innleggelse på sykehus.
- Sammen med bakvakt planlegge behandlingsforløp for håndskader
- Bli selvstendig på mindre kirurgiske inngrep innen håndkirurgi.

### Læringsmål:

- [PLA 079 – PLA 092](#) (intern lenke Helse Bergen)

### Anbefalt litteratur:

1. - [Håndbok i håndkirurgi UNN](#) – Kvernmo
2. - Metodebok i håndkirurgi HUS – Tore Haga
3. - Håndkirurgi (norsk bok, finnes på avdelingen) - Hove m.fl

### Prosedyrer som forventes ferdigstilt etter endt periode

Selvstendig kunne operere CTS, triggerfinger, distale amputasjoner/negleskader og enkle strekkesener. Gjøre lukket reposisjon, kartlegging av skader og incisjon av enkle abscesser.

## Hånd 2

6 mnd

### Hensikt med perioden:

- Fullføre læringsmål og prosedyrer innen den håndkirurgiske delen av utdanningen og en del av rekonstruktive læringsmål/mikrokirurgi.

### Kunnskap som forventes at LIS tilegner seg

- Kunnskap nødvendig for å dekke læringsmål og utføre prosedyrer tilknyttet disse.

- LIS skal etter endt periode være god på anatomi av hånd. De skal kunne sy sener, gjøre amputasjoner, sy nerver, gjøre eksplorasjon av hånd, utføre dupuytren operasjoner, stabilisere frakturer med pinner eller skruer. Dekompresjon av nerver. Frigjøre kompartiment syndrom. Skal kunne ta i mot akutte håndskader og starte behandling

## **BSA 1**

**6 mnd**

[Fullstendig utdanningsplan for brannskaderotasjon](#) (intern lenke Helse Bergen)

### **Ved oppstart:**

- Bli kjent med læringsmål, prosedyrer og utdanningsplan tilknyttet Brannskadetjenesten
- Sammen med veileder og team lage en fremdriftsplan for perioden, forventninger til kunnskap man må tilegne seg, og hvilke prosedyrer man skal prioritere først og sist.
- Bli kjent med hvor aktuell litteratur befinner seg, slik at man kan tilegne seg nødvendig kunnskap.

### **Hensikt med perioden:**

- Bli kjent med sårvurderinger og behandlingsrutiner.
- Kunne gjøre en selvstendig vurdering av brannskadepasienter
- Kunne håndtere de fleste henvendelser fra eksterne sykehus sammen med bakvakt.
- Kjenne igjen pasienter på vakt som trenger innleggelse på sykehus.
- Sammen med bakvakt planlegge behandlingsforløp for brannskader.
- Bli selvstendig på mindre brannskader, assistere på større skader.

### **Læringsmål:**

[- PLA 053 – PLA 062](#) (intern lenke Helse Bergen)

### **Anbefalt litteratur:**

1. EMSB kursmanual

### **Prosedyrer som forventes ferdigstilt etter endt periode**

Revisjon av brannskader. Sårskift og dekning av mindre skader.

## **BSA 2**

**6 mnd**

### **Hensikt med perioden:**

- Fullføre læringsmål og prosedyrer innen brannskadebehandling og andre læringsmål som grenser mot mer generelle del av faget/rekonstruksjon.

### **Kunnskap som forventes at LIS tilegner seg**

- Kunnskap nødvendig for å dekke læringsmål og utføre prosedyrer tilknyttet disse.
- LIS skal etter endt periode være god på anatomi av hånd. De skal kunne sy sener, gjøre amputasjoner, sy nerver, gjøre eksplorasjon av hånd, utføre dupuytren operasjoner, stabilisere frakturer med pinner eller skruer. Dekompresjon av nerver.

Frigjøre kompartiment syndrom. Skal kunne ta imot akutte håndskader og starte behandling

## Maligniteter 1

6 mnd

[Fullstendig utdanningsplan for malignitetsteamet](#) (intern lenke Helse Bergen)

### Ved oppstart:

- Bli kjent med læringsmål, prosedyrer og utdanningsplan tilknyttet Maligniteter
- Sammen med veileder og team lage en fremdriftsplan for perioden, forventninger til kunnskap man må tilegne seg, og hvilke prosedyrer man skal prioritere først og sist.
- Bli kjent med hvor aktuell litteratur befinner seg, slik at man kan tilegne seg nødvendig kunnskap.

### Hensikt med perioden:

- Bli kjent med behandlingsrutiner, vurdering og utredning av maligniteter i hud.
- Kjenne til prinsipper for vevshåndtering
- Selvstendig planlegge, gjennomføre og følge opp enkle tilfeller.
- Kjenne igjen tilfeller som trenger større utredning og/eller tverrfaglig tilnærming.
- Delta på MDT-møter
- Kjenne til postoperativ oppfølging
- Stå som hovedoperatør på enklere tilfeller i narkose, assistere på større inngrep.

### Læringsmål:

[- PLA 105 – PLA 118, PLA 026 – PLA 027](#) (intern lenke Helse Bergen)

### Anbefalt litteratur:

1. Avdelingens rutiner (se intranettet: [Pkir leger \(HBE\) | Maligniteter](#))
2. Handlingsplanen for malignt melanom ([www.norskmelanomgruppe.no](http://www.norskmelanomgruppe.no) / HelseDirektoratet)
3. 2023 Veileder non-melanom hudkreft 1-0 ([legeforeningen.no](http://legeforeningen.no))

### Prosedyrer som forventes ferdigstilt etter endt periode

Eksisjon og direkte lukking av mindre hudmaligniteter. Enkle hudtransplantat.

## Maligniteter 2

6 mnd

Rotasjonen blir i mange tilfeller kombinert med rotasjon til bryst.

### Hensikt med perioden:

- Fullføre læringsmål og prosedyrer innen malignitetsbehandling og andre læringsmål som grenser mot mer generelle del av faget/rekonstruksjon.
- Bred kunnskap om ulike rekonstruksjonsmuligheter og sekvelekirurgi
- Være hovedoperatør på de fleste malignitetsinngrep, sammen med spesialist

## Prosedyrer som forventes ferdigstilt etter endt periode

Oppfylle alle operasjonskrav for maligniteter i prosedyrelisten.

## Bryst

6 mnd

[Fullstendig utdanningsplan for brystteamet](#) (intern lenke Helse Bergen)

Rotasjonen blir i mange tilfeller kombinert med 2. rotasjon til malignitetsteamet.

Rotasjon kan med fordel utføres etter at LIS har vært på 12 måneders rotasjon til HDS for generell kirurgi/plastikkirurgi

Rotasjon befatter også læringsmål innen fascialiskirurgi.

### Ved oppstart:

- Bli kjent med læringsmål, prosedyrer og utdanningsplan tilknyttet rekonstruktiv/plastikkirurgisk brystkirurgi
- Sammen med veileder og team lage en fremdriftsplan for perioden, forventninger til kunnskap man må tilegne seg, og hvilke prosedyrer man skal prioritere først og sist.
- Bli kjent med hvor aktuell litteratur befinner seg, slik at man kan tilegne seg nødvendig kunnskap.

### Hensikt med perioden:

- Kjennskap til behandlingsrutiner, vurdering og utredning av tilstander i bryst
- Kjenne til samarbeid med endokrinkirurgisk avdeling, delta på fellespoliklinikker
- Indikasjoner for offentlig rekonstruktiv kirurgi i bryst.
- Stå som hovedoperatør på enklere tilfeller i narkose, assistere på større inngrep.
- Kjenne til postoperativ oppfølging

### Læringsmål:

- [PLA 063 – PLA 064, PLA 067 – PLA 078](#) (intern lenke Helse Bergen)

### Anbefalt litteratur:

1. Avdelingens rutiner (se intranettet: Pkir leger (HBE) | Maligniteter )
2. Handlingsplanen for malignt melanom ([www.norskmelanomgruppe.no](http://www.norskmelanomgruppe.no) / Helsedirektoratet)
3. 2023 Veileder non-melanom hudkreft 1-0 (legeforeningen.no)

## Prosedyrer som forventes ferdigstilt etter endt periode

- Fullføre læringsmål og prosedyrer innen brystkirurgi og andre læringsmål som grenser mot mer generelle del av faget/rekonstruksjon.

## Avsluttende rotasjon

6 mnd

### Hensikt med perioden:

- Dekke læringsmål som ikke er utført i løpet av foregående rotasjoner.
- LIS som har fått gjort få læringsmål innen LKG/medfødte misdannelser, eller ønsker videre grenspesialisering innen denne delen av faget, kan få egen rotasjon til dette teamet. [Utdanningsplan for medfødte misdannelser](#). (intern lenke Helse Bergen)
- En del LIS vil i perioder kunne bli konstituert som overlege i denne delen av utdanningen.

### Kontakt

For spørsmål om utdanningsplanen, ta kontakt med utdanningsansvarlig overlege eller avdelingssjef.