



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helseregion Vest

Strategi 2021-2024

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling er etablert i alle foretaksområdene i Helseregion Vest som et samarbeid mellom helseforetak, kommuner, Kreftforeningen, Kreftomsorg Rogaland, aktuelle høgskoler og Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest (KLB). Nettverkene er forankret via særavtaler knyttet til de overordnede samarbeidsavtalene mellom helseforetak og kommuner.

Strategi 2021-2024 gjelder for nettverkene i alle de fire foretaksområdene og inkluderer nettverk av ressurspsykepleiere, -fysioterapeuter og -ergoterapeuter og ev. andre nettverk som måtte etableres og inkluderes i de aktuelle avtalene i strategiperioden.

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helseregion Vest er forankret i lover og forskrifter som regulerer spesialisthelsetjenesten og de kommunale helse- og omsorgstjenestene, samt følgende dokumenter:

- Leve med kreft. Nasjonal kreftstrategi (2018-2022). Helse- og omsorgsdepartementet 2018
- Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen Helsedirektoratet 2007, sist revidert 2019 (IS-2800)
- Strategi 2020-2023. Kreftforeningen
- På liv og død – Palliasjon til alvorlig syke og døende. NOU 2017:16
- Lindrende behandling og omsorg. Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve. Meld. St. 24 (2019-2020)

Organiseringen og drift av nettverkene følger anbefalingene i Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen.

FORMÅL

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

NETTVERKET SKAL KJENNETEGNES AV

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid/samhandling.

FOKUSOMRÅDENE er en bevisst videreføring av foregående strategi:

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

Utvikling på disse satsningsområdene skal skje gjennom å oppnå tydelige mål konkretisert i årlige handlingsplaner.

Covid-19-pandemien rammet Norge brått og uventet i 2020. Pandemien har vært krevende for samfunnet generelt og for helsevesenet spesielt. Det vil være naturlig inn i neste strategiperiode å reflektere over hva vi lærer av erfaringer knyttet til covid-19-pandemien.

1. PASIENT- OG PÅRØRENDEARBEID

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet.

Aktuelle innsatsområder

- stimulere til bruk av forhåndssamtaler i pasient- og pårørendearbeidet
- videreføre arbeidet med systematisk bruk og implementering av verktøy for palliasjon
- anvende palliative pasientforløp i pasientarbeidet
- ta i bruk ny teknologi, nye metoder og nye løsninger som fremmer egenomsorg hos pasient
- implementere regjeringens nye pårørendestrategi
- ha et vedvarende fokus på barn og unge som pårørende
- ha et vedvarende fokus på brukermedvirkning
- ha fokus på hjemmetid og planlagt hjemmedød
- ha et bevisst forhold til etisk refleksjon i det daglige arbeidet og på nettverksmøter

2. KOMPETANSE

Mål: Bidra til å styrke ressurspersonenes kompetanse i kreftomsorg og lindrende behandling.

Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen.

Aktuelle innsatsområder:

- øke bruken av digitale verktøy for kompetanseheving i nettverket
- styrke kompetansen i kommunikasjon med pasienter som lever med en alvorlig livstruende/-begrensende sykdom og deres pårørende
- fremme fokus på tidlig integrasjon av palliativ omsorg gjennom kompetanseheving og bevisstgjøring på fagdager/nettverksmøter, inkludert kunnskap om barrierer og utfordringer
- styrke kompetansen om pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn/innvandrerbakgrunn
- styrke kunnskapen om å leve med kreft, inkludert kunnskap om seneffekter etter gjennomgått kreftsykdom og -behandling
- fremme fokuset på lindrende behandling for pasienter med hjerte-/lunge-/nyresykdommer, demens og nevrologiske sykdommer, samt bidra til gode systemer, retningslinjer og prosedyrer for de aktuelle pasientgruppene

- revidere hospiteringsordningen og stimulere ressurspersoner til å hospitere på tvers av nivåer
- stimulere ressurspersoner til å søke på tilskuddsordning til kommunale prosjekt
- ha en kompetanseplan som er oppdatert i henhold til fagets utvikling
- oppfordre og utruste ressurspersoner til å bidra med kompetanseheving på sin arbeidsplass
- bidra til at ressurspersoner kjenner til ny forskning, aktuelle veiledere og nye retningslinjer
- arbeide for at minimum 80 % av ressurspersonene har innarbeidet rutine på sitt arbeidssted om å informere nyansatte om nettverket og rollen som ressursperson
- arbeide for at minimum 80 % av ressurspersonene har innarbeidet rutine for å informere sine kolleger etter nettverksmøter og årlig fagdag

3. ORGANISERING OG DRIFT AV NETTVERKET

Mål: *Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.*

Aktuelle innsatsområder

- sikre at rollen som ressursperson er klart og tydelig definert, med tydelig avklarte ansvarsområder
- sikre at nettverket og rollen som ressursperson er godt kjent både på arbeidssted, høyskole og i lokalsamfunnet ved å etablere gode rutiner for markedsføring
- utarbeide årshjul som et supplement til arbeidsplan for ressurspersoner
- invitere seg inn på møter i Samarbeidsutvalget for å informere om nettverket
- tilby digitale møtepunkt når det oppstår hindringer for fysiske møter (f.eks. pandemi), og/eller som et supplement til fysiske møter
- arbeide for minimum 80 % deltakelse på nettverksmøter
- arbeide for minimum 80 % oppslutning om årlig rapportering
- målrettet jobbe for å rekruttere ressurspsykepleiere på aktuelle poliklinikker og i alle aktuelle avdelinger/soner/sykehjem
- målrettet jobbe for å rekruttere ressursfysioterapeuter og -ergoterapeuter fra alle kommuner, eventuelt interkommunalt
- stimulere til at det etableres fysioterapi- og ergoterapinettverk i Helse Førde foretaksområde
- stimulere til at flere ressurspersoner får øremerket tid til å utøve sin funksjon

4. LEDELSEFORANKRING

Mål: *Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet*

Aktuelle innsatsområder

- arbeide for at lederne til ressurspersonene har god kunnskap om og er godt kjent med nettverksavtalen, slik at de ser mulighetene med nettverket og rollen som ressursperson
- bidra til at også øvrige ledere i organisasjonene/kommunene er kjent med nettverksavtalen og arbeidet nettverket utøver
- arbeide for at minimum 80 % av ressurspersonene har årlig møte med nærmeste leder om funksjonen som ressursperson
- legge til rette for at flere ledere deltar på introduksjonskurs og årlig fagdag, med mål om 50 % økning i andel ledere som deltar på årlig fagdag

5. SAMHANDLING

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper

Aktuelle innsatsområder

- etablere samarbeid med Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester
- stimulere til tettere samarbeid med fastleger og at fastlegene er kjent med nettverksstrukturen
- øke samhandling med andre aktuelle tjenester (som f.eks. forvaltning/bestillerkontor, NAV, tros- og livssynssamfunn)
- bidra til å styrke det tverrfaglige fokuset i kreftomsorg og lindrende behandling
- bidra til etterlevelse av samarbeidsavtalene for å øke kvaliteten på innleggelse og utskrivning av pasienter
- øke samarbeid med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner
- se potensialet som ligger i samarbeidet med frivillige, og arbeide for å spre informasjon om modeller og strukturer for frivillig arbeid
- være en pådriver for tidlig involvering av de kommunale helse- og omsorgstjenestene for kreftpasienter, gjennom kreftkoordinator/ressurssykepleier og evt. pakkeforløp hjem
- fremme en god samarbeidskultur