



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSPLAN 2023

Årsplanen bygger på:

- Drift av nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling, vedlegg til Delavtale nr. 2d Samarbeidsavtale om behandlingsforløp for palliasjon
- Strategi for nettverket 2021-2024
- Funksjonsbeskrivelse for ressursfysio-/ergoterapeuter
- Nettverkets kompetanseplan

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

Plan for arbeidet i 2023:

Årsplanen er inndelt etter satsningsområdene i Strategi for nettverket 2021-2024

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt kunnskap om hvordan terapeuten kan ivaretas, for å kunne stå i krevende pasient- og pårørendearbeid

Aktivitet:

- Tema på vårens halvdagssamling
- Ressurspersonene viderefremidler kunnskap på egen arbeidsplass.

Delmål 2: Økt kunnskap om palliasjon til personer med Multipel Sklerose (MS)

Aktivitet:

- Tema på digital samling høsten 2023
- Ressurspersonene viderefremidler kunnskap på egen arbeidsplass.



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Krefomsorg
Rogaland

Delmål 3: Økt kunnskap om gode forløp på slutten av livet

Aktivitet:

- Tema på felles årlig fagdag i samarbeid med nettverk for ressurspsykepleiere.
- Ressurspersonene viderefremidler kunnskap på egen arbeidsplass.

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressursfysio-/ergoterapeuter.

Aktivitet:

- Alle nye ressursfysio-/ergoterapeuter mottar velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker/dokumenter.
- Ressursfysio-/ergoterapeuter deltar på nettverksmøte og årlig fagdag, og bidrar med erfaringsutveksling og refleksjon/diskusjon.
- Nye ressursfysio-/ergoterapeuter deltar på fagdag for nye ressurspersoner.
- Nettverksmøte/halvdagssamling arrangeres 14. mars for ressursfysio- og ergoterapeuter.
- Felles digital nettverkssamling for fysio-/ergoterapinettverkene i Helse Vest arrangeres høsten -23
- Årlig fagdag arrangeres 29. november for alle ressurspersoner i nettverket og deres ledere.
- Fagdag for nye ressurspersoner og deres ledere gjennomføres 26. januar.
- Stimulere ressursfysio-/ergoterapeuter til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser.
- Informere om relevant forskning og publikasjoner via nettsider, nettverksmøter og nyhetsbrev.

Delmål 2: Økt andel ressursfysio-/ergoterapeuter som viderefremidler kunnskap på sin arbeidsplass.

Aktivitet:

- Ressursfysio-/ergoterapeuter deler sine kunnskaper fra nettverksmøter og årlig fagdag.
- Ressursfysio-/ergoterapeuter tar i bruk pasientforløp i palliasjon til egen kompetanseheving og til kompetanseheving på arbeidsplassen.

Delmål 3: Økt andel ressursfysio-/ergoterapeuter som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet:

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke.
- Ressursfysio-/ergoterapeuter vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltakelse i dette.
- Informere fra aktuelle prosjekt i nyhetsbrev og årlig fagdag.

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Aktivitet:

Driftsgruppen:

- Arrangere halvdagssamling våren -23, felles digital samling høsten -23, samt felles årlig fagdag og fagdag for nye ressurspersoner sammen med sykepleiernettverket.
- Sende ut nyhetsbrev i juni og desember.
- Arbeide for rekruttering av ressursfysio-/ergoterapeuter og erstatning av ressurspersoner som slutter.
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering. Alle ressursfysio-/ergoterapeuter og deres ledere besvarer årlig rapportering.
- Forberede og delta i driftsgruppemøter.

Leder av driftsgruppen:

- Delta i møte for regionale driftsgruppeledere.
- Forberede og delta i styringsgruppemøter ved behov.
- Ledere for driftsgruppene i Helse Stavanger møtes minimum to ganger i året.
- Utarbeide årsplan og årsrapport som blir godkjent i driftsgruppen.

Delmål 2: Nettverket og rollen som ressursperson skal være godt kjent på eget arbeidssted

Aktivitet:

- Ressursfysio-/ergoterapeuter etablerer gode rutiner for å sikre at kolleger og nyansatte blir informert om nettverket og rollen som ressursperson.

Delmål 3: Utarbeide årshjul som et supplement til egen arbeidsplan

- Årshjul sendes ut til alle ressursfysio-/ergoterapeuter

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet:

- Alle ledere inviteres til fagdag for nye ressurspersoner og årlig fagdag. Det arrangeres egen ledersamling på årlig fagdag.
- Alle ledere får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og velkomstbrev.
- Driftsgruppen bidrar, i samarbeid med sykepleiernettverket, til orientering om nettverket i faglig samarbeidsutvalg og møter i helse- og omsorgsledelsen i kommuner.

Delmål 2: Alle ressursfysio-/ergoterapeuter har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul.

Aktivitet:

- Ressursfysio-/ergoterapeuter tar initiativ til møte med leder for å legge en årsplan for eget arbeid som ressursperson, samt vurdering av avsatt tid til dette.

- Leder legger til rette for at ressursfysio-/ergoterapeuter kan utøve sin rolle og delta på aktivitet i nettverket.

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåene

Aktivitet:

- Dele gode erfaringer og reflektere over utfordringer fra tverrfaglig samarbeid i nettverksmøter.
- Ressursfysio-/ergoterapeuter kan delta på nettverksmøter i sykepleiernetverket.

Delmål 2: Økt samhandling med andre aktuelle tjenester

Aktivitet:

- Oppmuntre ressursfysio-/ergoterapeuter til å informere aktuelle samarbeidsparter om nettverket.
- Oppfordre til hospitering. Jfr. pkt.2 kompetanse

Driftsgruppen Januar -23
v/leder Hege Are-Ekstrøm