



Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling  
i Helse Stavanger foretaksområde

# ÅRSRAPPORT 2022 for fysio- og ergoterapinettverket

## Innledning

Året 2022 var jubileumsår for nettverkene i Helse Stavanger foretaksområde. I nettverket i dag er det 42 ressursfysio- og ergoterapeuter og 125 ressurspsykepleiere. Fysio-/ergoterapinettverket ble opprettet for 10 år siden. Ressurspsykepleiernettverket har eksistert 15 år. Dette ble markert på nettverkets årlige fagdag i høst. Fagdagen ble holdt på Clarion Hotel Energy med ca. 135 deltakere. Tema for dagen var kommunikasjon.

Året 2022 var også frivillighetens år. Dette ble fremhevet på årlig fagdag, hvor ressurspersonene fikk innblikk i Kreftforeningens tilbud av frivillige samt informasjon fra det pågående prosjektet «Tid som gave», hvor en frivillig formidlet sin erfaring.

Årlig rapportering sendes ut til alle ressurspersonene. Resultatene har gitt grunnlag for årsrapporten. 21 ressursfysio- og ergoterapeuter og 6 ledere svarte på rapporteringen i 2022.

Mål i gjeldende strategiplan er å arbeide mot 80% svar på årlig rapportering og 80% som

- har som rutine å informere nyansatte om nettverket
- deltar på nettverksmøter
- videreformidler fra nettverksmøter
- har årlig møte med nærmeste leder

Det ressurspersonene opplever som positivt med nettverket, er blant annet økt kunnskap og kompetanse, og økt samarbeid med andre yrkesgrupper.

På spørsmål til ledere om hva som har vært positiv med nettverket, er det rapportert:  
*«Vi har flere personer i nettverket så det er veldig bra - de bidrar til å ha et eget fagmiljø på arbeidsplassen og gi råd og veiledning til sine kollegaer som ikke er i nettverket»*

### Målsetting for nettverket:

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

### Nettverket skal kjennetegnes av:

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

### Nettverkets satsningsområder:

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring



HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg  
Rogaland



Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

## Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

### 5. Samhandling

Jfr.strategi for nettverket 2021-2024

## 1. Pasient- og pårørendearbeid

**Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet.**

### **Delmål 1: Økt kunnskap om kommunikasjon med pasienter og pårørende om vanskelige tema ved alvorlig sykdom**

Dette var tema på felles årlig fagdag. Leder og pedagog Kari Fredriksen fra Lærings- og mestringssenteret, SUS, underviste om hva som fremmer og hemmer god kommunikasjon, og seksjonsoverlege Birthe Lie Hauge fra Palliativt senter ga oss gode tips til hvordan vi kan formidle vanskelige beskjeder til pasienter og pårørende. Gunnhild Næss ga oss nyttige innspill fra sin erfaring som pasient og pårørende.

### **Delmål 2: Økt kunnskap om fallforebygging hos palliative pasienter**

Halvdagssamlingen hadde tema «Fallforebygging hos palliative pasienter». Samlingen ble avholdt digitalt og besto av et foredrag om «Fallforebygging hos palliative pasienter» v/Kjersti Buanes, fysioterapeut Stavanger kommune, og et foredrag om «Fallforebygging ved kognitiv svikt» v/Gjertrud Elise Hadeland, ergoterapeut på SUS. Samlingen ble godt evaluert av deltakerne.

### **Delmål 3: Økt kunnskap om palliasjon ved Parkinsons sykdom**

Fysio- og ergoterapinettverket i Helse Stavanger deltok i 2022 for første gang på en felles digital nettverkssamling sammen med fysio- og ergoterapinettverkene i Helse Fonna og Helse Bergen. Nettverket i Helse Bergen var arrangør av samlingen, som hadde som tema «Palliasjon ved Parkinsons sykdom». Programmet besto av tre foredrag: «Parkinsons sykdom» v/Anette Storstein, overlege ved Nevrologisk avdeling, HUS; «Å leve med Parkinsons sykdom» v/Hilde Johannessen, onkologisk sykepleier i Palliativt team, HUS; og «Fysio- og ergoterapi for pasienter med Parkinsons sykdom i sykehus» v/Espen Valle, ergoterapeut på ergoterapiavdelingen, og Siri Oma Sandven, fysioterapeut på Fysioterapiavdelingen. Det var 64 påmeldte fra alle tre nettverkene, og samlingen fikk god evaluering.

## 2. Kompetanseheving

**Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kollegaer på arbeidsplassen.**

### **Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene.**

Fagdag for nye ressurspersoner og ledere (introduksjonskurs) ble gjennomført på teams 27. januar 2022 med 30 deltakere. Fagdagen gir en introduksjon til det palliative fagfeltet, orientering om nettverket og oppstart av eget arbeid som ressursperson





Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

## Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

På årlig fagdag med markering av 10- og 15 års jubileum deltok 135 personer, hvorav 20 ledere for ressurspersoner.

Midler som var tildelt fra Statsforvalteren i 2020, har gjort det mulig å innvilge støtte for kurs og konferanser for 11 ressurspersoner i 2022. Støtten har blant annet blitt brukt til Landskonferansen i palliasjon i Molde.

74% av ressurspersonene opplyser i årlig rapportering at de har deltatt på kurs/ konferanser innen kreftomsorg og lindrende behandling i 2022. Nettverket har ikke stimulert til hospitering i året som gikk, men ønsker fokus på dette i 2023. Det er 26% av ressurspersonene som har hospitert i løpet av de to siste årene.

Nyhetsbrev er sendt ut vår og høst, med relevant informasjon til ressurspersoner og ledere. Alle nye ressurspersoner har fått tilsendt velkomstbrev.

### **Delmål 2: Flere ressurspersoner videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass.**

58 % av ressurspersonene rapporterer at de har hatt internundervisning og/eller informasjon på egen arbeidsplass i 2022. Det er oppgang fra 36% i 2021, og viser en positiv utvikling på dette området.

## **3. Organisering og drift av nettverket**

**Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.**

### **Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket.**

Driftsgruppen har gjennomført fire møter i 2022. Disse har blitt gjennomført digitalt.

Utenom faste oppgaver har følgende tema vært behandlet i driftsgruppen:

- Startet på utarbeidelse av årshjul for ressursfysio- og ergoterapeuter i nettverket.
- Revisjon av kompetanseplanen for ressursfysio- og ergoterapeuter.
- Oppfølging av strategiplan 2021-2024. Plan for hvordan vi kan komme gjennom denne i løpet av en fire-års periode.
- Bruk av midler fra Statsforvalteren – kompetanseheving til ressurspersoner, oppfølging av søknader om støtte til kurs og konferanser.

Leder har hatt møter med leder av nettverk for ressurspsykepleiere og KLB-medarbeider. Leder har også deltatt på møte for driftsgruppeledere i nettverkene i Helse Vest i regi av KLB.

Driftsgruppens medlemmer i 2022:

Navn	Arbeidsplass
Hege Are-Ekstrøm (leder)	Fysioterapeut, Stavanger Kommune
Lene Mikkelsen	Fysioterapeut, SUS
Birte Lie Haug	Fysioterapeut, Sola Kommune





Karina Sørnes	Fysioterapeut, Sandnes Kommune
Lennie Anholts	Fysioterapeut, Hå Kommune
Kristine Andersen	Ergoterapeut, Stavanger Kommune
Marit Hana Hellestø	Ergoterapeut, Sandnes kommune

#### **Delmål 2: Evaluere nettverksdriften.**

Årlig rapportering er gjennomført, 21 ressurspersoner og 6 ledere besvarte rapporteringen.

## **4. Ledelsesforankring**

**Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.**

#### **Delmål 1: Lederne på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket.**

Årsrapport og årsplan har blitt sendt ut til alle ressurspersoner og ledere. Ledere ble invitert til fagdag for nye ressurspersoner og årlig fagdag.

Ressurspersonene har blitt oppfordret til å videresende velkomstbrev, referat og nyhetsbrev til sin leder. 83% av lederne rapporterer at det er kjent med avtalen for nettverket og 60% har mottatt referat fra nettverksmøter. Dette er en nedgang siden 2021, og bør fokuseres mer på videre fremover.

#### **Delmål 2: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende.**

Ressurspersonene blir oppfordret til å informere om sin rolle.

Årlig rapportering viser at for 95% av ressurspersonene er funksjonen som ressursperson kjent blant fysio- og ergoterapeuter på egen arbeidsplass. 30% rapporterer at den er kjent for sykepleier i kommunen/sykehuset, og 15% for fastleger/sykehjemsleger/ sykehysleger.

#### **Delmål 3: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av årshjul.**

66% av lederne oppgir å ha hatt møte med ressurspersonene, mens 50% av ressurspersonene oppgir å ha hatt møte med sin leder. Dette er en framgang siden 2021, men er likevel et område det bør jobbes videre med framover. Arbeidet med ferdigstilling av årshjulet fortsetter i 2023.

## **5. Samhandling**

**Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.**

#### **Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåer.**

Ressursfysio- og ergoterapeutene har blitt invitert inn til nettverksmøter i sykepleiernetverket i 2022.





Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

## Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

### Konklusjon

Nettverksarbeidet i 2022 er gjennomført stort sett etter planen. Arbeidet med årshjulet må fullføres i 2023, og det jobbes også videre med å revidere kompetanseplanen i samarbeid med de andre fysio- og ergoterapinettverkene i Helse Vest. I 2022 ble det for første gang arrangert en felles, digital samling for alle de tre fysio- og ergoterapinettverkene i regionen. Dette ble svært vellykket, og driftsgruppene ønsker å gjøre dette til en fast aktivitet der ansvar for arrangementet går på rundgang. Årlig fagdag ble nettverkets første fysiske samling siden 2019, og det var godt å kunne treffes igjen ansikt til ansikt. Dette gir større mulighet til refleksjon og nettverksbygging. Videre mål for ressurspersonene er å øke svarprosent på årlig rapportering, øke andelen som har internundervisning og/eller informasjon på egen arbeidsplass, samt øke oppmøte på arrangementer i nettverket.

Når det feires 10-års jubileum for fysio- og ergoterapinettverket og 15-årsjubileum for sykepleiernettverket, er det på sin plass å slå på stortromma med å invitere til et større arrangement. Det var en flott faglig samling på Clarion Hotel Energy hvor det var et godt frammøte av ressurspersoner. Nettverket har utviklet seg i løpet av de siste 10 årene, og vi har fått en godt etablert gruppe av både fysio- og ergoterapeuter som engasjerer seg i fagfeltet. Vi kan med stolthet si at nettverket er en velfungerende organisasjon med ressurspersoner som viser høy kompetanse og etisk bevissthet. Vi er stolte av det vi får til sammen. Hver og en ressursperson er med på å løfte kompetansen innen kreftomsorg og lindrende behandling.

Driftsgruppen februar 2023  
v/leder, Hege Are-Ekstrøm



HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus



Krefomsorg  
Rogaland