



HELSE BERGEN
Kysthospitalet i Hagevik



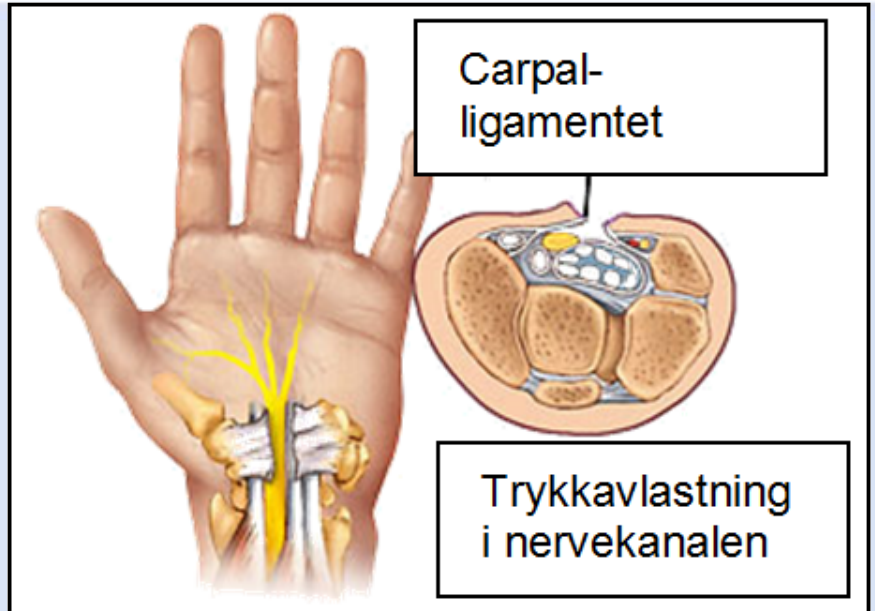
KYSTHOSPITALET I HAGEVIK

Carpal tunnel syndrom

Denne folderen inneholder informasjon for pasienter som skal få utført operasjon for "Carpal tunnel syndrom". Se i tillegg folder med generell informasjon om dagkirurgi på sykehuset.

INNLEDNING

Carpal tunnel syndrom forårsakes av at medianus nerven ligger i klemme i den såkalte "carpal tunnelen" i hånden. Medianus nerven gir følesans til 1., 2., 3. og halve 4. finger i håndflaten i tillegg til å styre noen små muskler i tommelen. Når nerven får økt trykk på seg, vil symptomer som bortdovning, "prikninger", smerter og svakhet i fingrene forekomme.



I begynnelsen kan symptomene være kun nattlige og til å holde ut, men dersom de blir mer vedvarende og konstante, og annen behandling, som smertestillende og nattskinne ikke fører frem, kan det bli aktuelt med operasjon.

Noen gangen ønsker legen en nerveledningstest for å bekrefte diagnosen, og du vil da bli henvist til nevrologisk poliklinikk for dette før operasjon.

OPERASJON/FORVENTET RESULTAT

Operasjonen foregår i lokalbedøvelse og med blodtrykkmansjett rundt overarmen for blodtomhet. Et lite snitt i håndflaten for å komme til å spalte leddbåndet og dermed lette på trykket på nerven.

Man forventer bedre følesans og mindre smerter/plager i hånden etter operasjonen.

EVENTUELLE KOMPLIKASJONER

Sjelden, men infeksjon i såret, blødning, nerveskade og smertesyndrom forekommer.

REHABILITERING

Hånden skal leires høyt på dagtid – og på pute om natten. Start øvelser for å forhindre hevelse i hånden samme kveld:

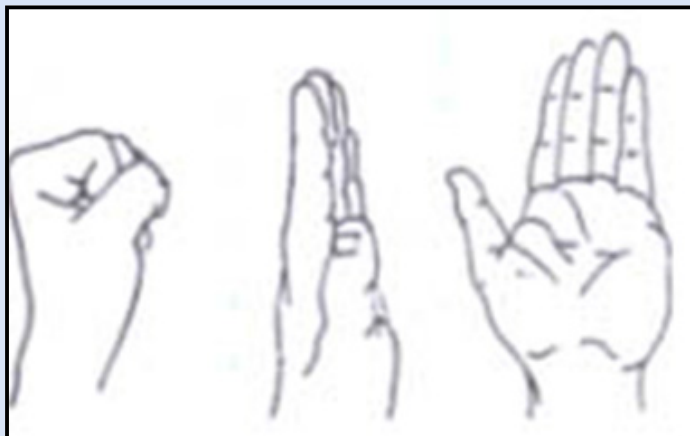
1. Løft armen over hodet – strekk og knytt fingrene
2. Bøy og strekk helt ut i albuen

Før tommelen i stor bue mot roten av lillefingeren

Øvelsene gjøres i ca. 2 uker flere ganger om dagen, eller så lenge hånden er hoven.

Øvelser du kan gjøre dagen etter operasjonen, gjentas 10x og minst 5x daglig:

1. Knytt hånden, ta med tommelen
2. Strekk fingrene med tommelen ved siden av pekefingeren



Strekk håndleddet bakover, og tommelen ut til siden

Etter 5 dager kan den store bandasjen fjernes, den lille kan være på til stingene fjernes etter 12 dager.

Unngå belastning for finger- og håndleddsøy de første ukene.

Masser arret daglig med fuktighetskrem etter at stingene er fjernet.

Gradvis økende belastning, ikke bære tung bømte/koffert før etter 6 uker.

Du vil bli innkalt til en poliklinisk kontroll etter 6 uker.





Adresse Hagaviksbakken 25, 5217 Hagavik

Sentralbord 56 56 58 00

www.kih.no