



## KOMPETANSEPLAN 2017-2020

### For Fysio- og ergoterapinettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helseregion Vest

#### Mål

Å bidra til at ressurspersonene får kunnskaper, ferdigheter og holdninger som gjør dem i stand til å fungere best mulig i sin rolle som ressursperson på sin arbeidsplass, gjennom planmessig kompetanseheving, klinisk virksomhet på arbeidsplassen, samhandling og systemarbeid.

#### Kompetansenivå

Det er et mål at ressurspersonene skal tilegne seg kompetanse på nivå B, som beskrevet i Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen, Helsedirektoratet 2015.

#### **Kompetansekrav på nivå B for fysioterapeuter**

Fysioterapeuter som behandler kreftpasienter og andre pasienter i palliativ fase, skal ha

- grunnleggende kjennskap til palliasjon som fagfelt, organisering av det palliative tilbudet og kjennetegn ved den palliative kultur
- grunnleggende kjennskap til palliativ medisin (symptomer og symptomlindring)
- grunnleggende kunnskap om kreftsykdommer og kreftbehandling og deres innvirkning på fysisk funksjon
- grunnleggende kunnskap og ferdigheter i fysioterapi til pasienter i palliativ fase:
  - generelle prinsipper for kartlegging, målsetting og valg av tiltak
  - fysisk aktivitet i palliativ fase
  - smertelindrende tiltak
  - lymfødembehandling i palliativ fase
  - aktuelle tiltak ved andre vanlige symptomer og tilstander hos palliative pasienter, f eks dyspne, skjelettmetastaser, nevrologiske symptomer og fatigue
  - forsiktighetsregler og kontraindikasjoner i palliativ fase
- kjennskap til etiske problemstillinger og kommunikasjonsmessige utfordringer i møte med palliative pasienter og deres pårørende

## Kompetansekrav på nivå B for ergoterapeuter

Ergoterapeuter som behandler kreftpasienter og andre pasienter i palliativ fase, skal ha

- kunnskap om palliasjon som fagfelt, kjennetegn ved den palliative kultur og organisering av det palliative tilbudet
- grunnleggende kjennskap til palliativ medisin (symptomer og symptomlindring samt fokus på best mulig livskvalitet)
- grunnleggende kunnskap om kreftsykdommer og kreftbehandling og sykdommens og behandlingens innvirkning på fysisk, kognitiv, sosial og emosjonell funksjon
- grunnleggende kunnskap og ferdigheter i ergoterapi til pasienter i palliativ fase:
  - ta utgangspunkt i og understøtte pasientens egne ressurser, ønsker og behov
  - gjennomføre kartlegging, målsetting og valg av tiltak
  - bidra til god livskvalitet gjennom funksjonsvurdering, optimalisering av funksjon og støtte/tilrettelegging for utførelse av ønsket aktivitet
  - medvirke til lindring av vanlige symptomer og tilstander hos palliative pasienter
  - kompensere for tapte funksjoner gjennom å tilrettelegge miljøet for utfoldelse og deltakelse i meningsfull aktivitet i hverdagslivet, herunder søke om tekniske hjelpemidler
  - være kjent med forsiktighetsregler og kontraindikasjoner i palliativ fase
- kjennskap til etiske problemstillinger og kommunikasjonsmessige utfordringer i møte med palliative pasienter og deres pårørende

## Tilegning av kompetanse

### Introduksjonskurs / Fagdag for nye ressurspersoner

Mål:

- At ressursperson og leder
  - får en felles forståelse av ressurspersonens oppgaver og rolle og hva arbeidsgiver skal legge til rette for
  - blir kjent med oppbyggingen av nettverket i regionen
  - blir kjent med tilbud innen kreftomsorg og lindrende behandling i foretaksområdet og hva som kjennetegner fagfeltet
- At ressursperson
  - starter sin egen prosess i forhold til funksjonen som ressursperson
  - blir kjent med nettsiden for nettverket
  - blir kjent med aktuelle ressurser og redskaper

Det forventes at nye ressurspersoner og deres ledere deltar på introduksjonskurs i løpet av 2 år.

## **Nettverkssamlinger**

Det faglige innholdet på nettverkssamlingene planlegges av driftsgruppen på bakgrunn av ønsker og behov fra ressurspersonene og i henhold til mål og satsingsområder for fysio- og ergoterapinettverket, målsettingen i nettverksavtalen og strategien for nettverket.

Nettverkssamlingene vil ha fokus på aktuelle, nasjonale føringer og implementering av disse. De vil være preget av grunnleggende fokus på kreft og/eller palliasjon, med et tverrfaglig perspektiv og på tvers av nivåer.

Det forventes at ressurspersonene deltar på nettverkssamlinger og at de leser anbefalt litteratur i tilknytning til nettverkssamlingene.

Innhold og form på nettverkssamlingene:

- Fokus på rollen som ressursperson, klinisk arbeid, samhandling/systemarbeid, etikk og nyheter i det palliative fagfeltet
- Temaene vil behandles både ved samtale/refleksjon, erfaringsutveksling, informasjon og undervisning
- Felles årlig fagdag for hele nettverket i hvert enkelt foretaksområde

## **Aktuelle kurs**

### **For fysioterapeuter:**

I følge Nasjonalt handlingsprogram er følgende kurs aktuelle for fysioterapeuter for å oppnå kompetanse på nivå B: Teoretisk grunnkurs i onkologisk fysioterapi (5 dager), grunnkurs i lymfødembehandling (5 dager) og kurset Fysioterapi i palliasjon (3 dager). Fysioterapeuter som arbeider med palliative pasienter med andre diagnoser enn kreft, vil ha nytte av kurs fra andre fagområder, f.eks. innen nevrologi, geriatri og hjerte- og lungesykdommer.

### **For både fysio- og ergoterapeuter anbefales:**

Deltagelse på nasjonale og internasjonale tverrfaglige kurs og konferanser innen palliasjon, samt aktuelle fagkongresser.

For ressurspersoner i helse Helseregion Vest anbefales:

- Palliativ fagdager i Bergen, arrangeres regelmessig av Sunniva senter og KLB

For ansatt ved Haukeland Universitetssjukehus (HUS):

- Grunnkurs i palliasjon ved HUS

Vi anbefaler at ressurspersoner prioriteres til aktuelle kurs innenfor rammen av de kursbudsjett som fins på arbeidsplassen, og at ressurspersonene prioriterer aktuelle kurs innen palliasjon.

## **Hospitering**

Det anbefales at ressurspersoner hospiterer på en palliativ avdeling/enhet eller på en institusjon / kommunal ergo-/fysioterapitjeneste hvor man arbeider systematisk med palliasjon.

## Litteratur

### Fagbøker:

- Cooper J, ed. *Occupational Therapy in Oncology and Palliative Care*. 2nd ed. Chichester: Whurr Publishers Limited (a subsidiary of John Wiley & Sons Ltd), 2006.
- Kaasa S, Loge H, red. *Palliasjon. Nordisk lærebok*. 3. utgave. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2016.
- Oliver D, Borasio GD, Johnston W, eds. *Palliative Care in Amyotrophic Lateral Sclerosis. From Diagnosis to Bereavement*. 3rd ed. Oxford: Oxford University Press, 2014.
- Taylor J, Simader R, Nieland P, eds. *Potential and Possibility: Rehabilitation at end of life. Physiotherapy in palliative Care*. München: Urban & Fischer (Elsevier), 2013.

### Artikler:

- Carlsen B. Viktig fysioterapi i en palliativ fase. *Fysioterapeuten* nr. 6, 2010, s 20-24.
- Cheville AL, Andrews K, Kollasch J, Schmidt K, Basford J. Adapting lymphedema treatment to the palliative setting. *Am J Hosp Palliat Care* 2014; 31:38-44.
- Dittus KL, Gramling RE, Ades PA. Exercise interventions for individuals with advanced cancer: A systematic review. *Prev Med* 2017; 104:124-132.
- Gulde I, Oldervoll LM, Martin C. Palliative cancer patients` experience of physical activity. *J Palliat Care* 2011; 27:296-302.
- Kasven-Gonzalez N, Souverain R, Miale S. Improving quality of life through rehabilitation in palliative care; case report. *Palliat Support Care* 2010; 8:359-369.
- Putt K, Faville KA, Lewis D, McAllister K, Pietro M, Radwan A. Role of Physical Therapy Intervention in Patients With Life-Threatening Illnesses. *Am J Hosp Palliat Care* 2017; 34:186-196.
- Şahin S, Akel S, Zarif M. Occupational Therapy in Oncology and Palliative Care. In Huri M, ed. *Occupational Therapy - Occupation Focused Holistic Practice in Rehabilitation*. Chapter 11, pp 207-222. London: InTech Open 2017.  
<https://www.intechopen.com/books/occupational-therapy-occupation-focused-holistic-practice-in-rehabilitation>
- College of Occupational Therapists. The route to success in end of life care - achieving quality for occupational therapy. National End of Life Care Programme 2011.  
[http://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20121117000032/http://www.endoflifecareforadults.nhs.uk/assets/downloads/RtS\\_OT\\_Fin\\_al\\_web\\_version\\_20110627.pdf](http://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20121117000032/http://www.endoflifecareforadults.nhs.uk/assets/downloads/RtS_OT_Fin_al_web_version_20110627.pdf)

- Squire N. Contribution of occupational therapy to the palliative care team: Results of a pilot project. Eur J Palliat Care 2011; 18(3)
- Taylor J. Non-pharmacological management of breathlessness. End of Life Care 2007; 1 (1):20-27.  
[http://endoflifecare.co.uk/journal/0101\\_breathlessness.pdf](http://endoflifecare.co.uk/journal/0101_breathlessness.pdf)

### Retningslinjer og anbefalinger:

- *Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen.* Helsedirektoratet, 2015:  
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonalt-handlingsprogram-med-retningslinjer-for-palliasjon-i-kreftomsorgen>
- *Retningslinjer for fysioterapi til pasienter i palliativ fase.* HUS/HDS/KLB 2010: <http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/fysio-og-ergoterapi/lindrende-behandling-retningslinjer-for-fysioterapi-til-pasienter-i-palliativ-fase>
- *Fysioterapi ved kreft.* Helsedirektoratet 2016:  
<https://helsedirektoratet.no/kreft/fysioterapi-ved-kreft>
- *Fysioterapi til kreftpasienter.* NFF, faggruppen for onkologi og lymfologi, 2016:  
<http://fysio.no/Forbundsforisiden/Organisasjon/Faggrupper/Onkologi-og-lymfologi/Fysioterapi-til-kreftpasienter>
- *Klinisk retningslinje for fysioterapi til pasienter med amyotrofisk lateral sclerose (ALS).* Center for kliniske retningslinjer, 2016:  
[http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/aktivitet/kr-fysioterapi-als-\(1\).aspx](http://www.cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/aktivitet/kr-fysioterapi-als-(1).aspx)
- *Palliativt pasientforløp.* Helse Stavanger HF: [http://eqs-forlop.sus.no/docs/doc\\_32433/index.html](http://eqs-forlop.sus.no/docs/doc_32433/index.html)
- *Palliasjon til barn og unge.* Nasjonal faglig retningslinje for palliasjon til barn og unge uavhengig av diagnose. Helsedirektoratet, 2017:  
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/palliasjon-til-barn-og-unge>

### Aktuelle nettsider

- Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest:  
[www.helse-bergen.no/palliasjon](http://www.helse-bergen.no/palliasjon)