



HOSPITERINGSPLAN

FOR FYSIO- OG ERGOTERAPINETTVERK I KREFTOMSORG OG LINDRENDE BEHANDLING HELSEREGION VEST

Hospitering er en del av nettverkets kompetanseplan. Det anbefales at ressurspersoner hospiterer enten på en palliativ avdeling/enhet eller på en institusjon eller kommunal ergo-/fysioterapitjeneste hvor man arbeider systematisk med palliasjon og/eller kreftomsorg/kreftrehabilitering.

Mål for hospiteringsordningen:

- Øke ressurspersonenes kompetanse i palliasjon.
- Gi inspirasjon i rollen som ressursperson.
- Bedre samhandling mellom nivåene ved at ressurspersonene får økt kunnskap om hverandres arbeidsfelt og kompetanse.

Rutiner for hospiteringsordningen:

- Anbefaler en hospiteringsperiode på 1-2 dager.
- Ressursperson søker lønnet permisjon og dekning av evt. reiseutgifter fra egen arbeidsgiver.
- Ressursperson tar selv kontakt med kontaktperson på ønsket hospiteringssted (se alternativer i tabell s.2). Hospiteringen bør planlegges i god tid og må være avklart med egen leder.
- Ved henvendelse (e-mail) bør det gis en kort presentasjon av faglig bakgrunn og praktisk erfaring, samt ønsker og mål for hospiteringen.
- For dokumentasjon av hospiteringen kan Rapport skjema (s.3) fylles ut og underskrives av kontaktperson på hospiteringsstedet etter avsluttet hospitering.
- Det bør fylles ut evalueringsskjema etter hospiteringen. Man kan enten bruke evalueringsskjema fra det aktuelle hospiteringsstedet eller evalueringsskjemaet på s.4. Dette leveres kontaktperson på hospiteringsstedet.
- Det anbefales å skrive et refleksjonsnotat så snart som mulig etter hospiteringen (s.5).

Aktuelle hospiteringssteder med kontaktpersoner

Sted:	Kontaktperson:
<p>Fysioterapiavdelinga, Haukeland universitetssjukehus.</p> <p>Eks på aktuelle steder å hospitere: Palliativt team, Seksjon for smertebehandling og palliasjon Avdeling for kreftbehandling og medisinsk fysikk (Kreftavdelinga) Nevrologisk avdeling Barne- og ungdomsklinikken</p> <p>Ergoterapiavdelinga, Haukeland universitetssjukehus</p>	<p>Ass. avd.sjef Grete Ege grete.ege@helse-bergen.no Tlf: 55 97 50 82</p> <p>Se også lenke fra internett: https://helse-bergen.no/avdelinger/ortopedisk-klinikk/fysioterapiavdelinga#hospitering</p> <p>Ergoter./seksjonsleder Silje Nødtvedt silje.nodtvedt@helse-bergen.no Tlf: 55 97 62 79</p>
<p>Med 1 - Sunniva avdeling for lindrende behandling, Haraldsplass Diakonale Sykehus</p>	<p>Fys.ter. Torunn Åkra, torunn.akra@haraldsplass.no Tlf: 55 97 94 00</p>
<p>Bergen Røde Kors Sykehjem, palliativ avdeling</p>	<p>Fys.ter. Hilde Sveaas Hilde.Sveaas@brks.no Tlf: 930 98 360</p>
<p>Bergen kommune, Habiliterings- og rehabiliteringstjenesten i Fyllingsdalen og Laksevåg. Treffstedet. Aktuelt for både fys.ter. og ergoter.</p>	<p>Gruppeleder Trine Raknes Trine.Raknes@bergen.kommune.no Tlf.: 53 03 30 10</p>
<p>Alver kommune</p>	<p>Fys.ter. Jorunn Skaar jorunn.skaar@alver.kommune.no Tlf.: 56 37 57 13</p>
<p>Bjørnafjorden kommune/Luranetunet</p>	<p>Fys.ter. Bjørg Gjersvik Støle bjgs@bjornafjorden.kommune.no Tlf.: 970 46 614</p>



Evaluerings skjema

Hospiteringssted:

- Hvor lenge har du vært ressursperson?.....
- Yrke: ... Evt. videreutdanning/spesialisering
- Hvor arbeider du?
Sykehus..... Kommune..... Annet:
- Utbytte av hospiteringen:
Hva har du hatt mest utbytte av?
1.....
2.....
3.....
- Hvordan ble du fulgt opp?
- Er det noe du har lært under hospiteringen som du umiddelbart kan ta i bruk i ditt daglige arbeid?
- Kunne noe vært gjort annerledes?
- Andre kommentarer eller innspill?
.....
.....



Rapportskjema

Navn:.....

Hospiteringssted:.....

Tidsrom for hospiteringen:.....

Egen målsetting for hospiteringen:

.....
.....
.....

Innhold i hospiteringsdagen(e):

.....
.....
.....
.....
.....

Dato og signatur:

Hospitant:.....

Kontakt/veileder for hospiteringen:.....



Refleksjonsnotat

Refleksjonsnotat er en metode som kan brukes for å rette oppmerksomheten mot, og øke bevisstheten på, hva som hendte i en gitt situasjon eller i en praksis. Refleksjonsnotat er et verktøy for deg selv til bruk i egen fagutvikling.

Hensikt: Å sette ord på tanker og refleksjoner du gjorde deg i en eller flere situasjoner under hospiteringsdagen(e). Hensikten er å få ny forståelse, innsikt og større trygghet i din arbeidshverdag med alvorlig syke pasienter.

Her er noen spørsmål som kan være til nytte i refleksjonen:

Observerte du arbeidsoppgaver eller måter å jobbe på som du synes var spesielt interessante? I så fall, hva fanget din oppmerksomhet og hvorfor?

La du merke til måter å kommunisere og samhandle på som kan være nyttige i egen arbeidshverdag?

Tok du del i, eller observerte du, situasjoner som du reagerte på følelsesmessig? Skriv gjerne ned og reflekter: Hva skjedde, hva tenkte du, hva følte du?

Sett ord på en eller flere situasjoner som var spesielt utfordrende for deg. Hva handler dette om?

Det kan være nyttig å dele det du har skrevet med noen, for eksempel kontaktpersonen du hadde under hospiteringen eller en arbeidskollega.